



Course pour tous les 10 et 11 octobre 2026 Le tour des Gastlosen et la Wandflue

Samedi 10 octobre : Tour des Gastlosen, randonnée de 5h40, 12 km et 754 m D+

Description: départ depuis le parking pour rejoindre le Chalet Grat (1642 m) à travers la forêt. On longe ensuite toute la chaîne des Gastlosen sur 4 à 5 km jusqu'au col du Loup (1921 m). Puis un tronçon un peu étroit et caillouteux descend vers le Chalet du Soldat (1751m).

Matériel de randonnée usuel. Vêtements de pluie au besoin. Pique-nique à midi.

Hébergement : au chalet du Soldat en dortoirs, repas du soir en demi-pension ou à la carte, à décider au moment de l'inscription (chasse ?). Un dortoir pour 8 personnes est réservé mais davantage de places sont disponibles dans un autre grand dortoir. Pas de chambre double. Le duvet nordique est fourni mais il faut prendre impérativement un sac à viande. Toilettes et lavabos sur l'étage.

Prix : 78.- CHF en demi-pension sans les boissons.

Dimanche 11 octobre : La Wandflue (2133m). Randonnée T3 de 4 km AR, 2 heures et 400 m D+

Description : Sommet facilement accessible. Depuis le chalet du Soldat, un sentier caillouteux monte sous les impressionnantes parois calcaires jusqu'au col du Loup, frontière linguistique et cantonale entre Fribourg et Berne. Au col, suivre une sente bien visible. La montée s'effectue dans l'herbe et la roche, nécessitant un peu d'attention. Les derniers mètres sur le dôme sommital mènent à la croix et à une vue panoramique sur les Alpes bernoises et valaisannes. Pique-nique au retour au chalet du Soldat. Redescente au parking (45-60 minutes).

Prix : Hébergement + le trajet en voiture (300 km AR environ).

Rendez-vous : A discuter à l'assemblée.

Inscriptions : Auprès de Marie Jo Dubas dès que possible au 076 679 58 47 ou mjodubas@sunrise.ch

