



Grande course d'été du 1^{er} groupe 4 jours Dans la région du lac de Thoune Du 11 au 13 septembre

L'organisateur vous propose une sortie dans la belle région du lac de Thune. Nous logerons à Siegriswil sur la rive nord du lac à l'hôtel ADLER.

Rendez-vous du jeudi matin : heure et endroit à définir

1^{er} Jour

Départ de Genève le matin en voiture jusqu'à Interlaken. Il faut compter environ 2h1/2 pour les 225 km. Après le café traditionnel à Interlaken à l'arrivée, nous montons au Harder Kulm à 1'322 m, d'où nous bénéficions d'une vue exceptionnelle sur les 2 lacs de Thune et de Brienz.

Distance : 5 km - Durée : environ 2h25 de montée - Dénivelé positif : +/-765 m

Repas : Pique-nique – possibilité de manger au Restaurant Harder Kulm au sommet

2^{ème} jour

L'ascension du Niederhorn à 1'933 m est au programme du jour au départ de Beatenberg.

Distance : 10 km - Durée : 4 1/2 à 5 h - Dénivelé positif : +/- 820 m

Repas : Pique-nique – possibilité de manger au Restaurant Niederhorn au sommet

3^{ème} Jour

Départ de Schwanden / Siegriswil pour l'ascension du Siegriswiler Rothorn à 2'051 m.

Distance : 11,4 km - Durée : environ 6h30 - Dénivelé positif : +/-950 m

Repas : Pique-nique

4^{ème} Jour

Pour ce dernier jour, nous partirons dans la vallée sauvage de Juststal pour une randonnée facile jusqu'au Grosser Mittelberg.

Distance : 9 km - Durée : 2 1/2 h environ - Dénivelé positif : +/-250 m

Repas : au Restaurant « Lili's Beizli » au Grosser Mittelberg

Equipement : Un équipement traditionnel de randonneur est à prévoir avec bâtons, bonnes chaussures de marche, veste coupe-vent et pelerine en cas de pluie. Selon la météo, prévoir des habits chauds.

Hôtels : Nous passerons les 3 nuits à l'hôtel ADLER à Sigriswil en demi-pension.

Adresse : Dorfstrasse 36 – 3655 Sigriswil. Tél. 033 251 24 24.

Cout : environ CHF 450.- pour les 3 nuits en demi-pension (sans les boissons et sans les trajets en voiture)

Inscription : Aux assemblées et stamms prochains mais au plus tard le 15 juillet.

Pour confirmer le nombre de chambre à l'hôtel Adler, je voudrais rapidement connaître votre intérêt à participer à cette course. Merci donc de me répondre vite vite par un mail et/ou un What's app, ou par téléphone (079 212 40 25)

Silvio Kofmel