



Le Piolotien

BULLETIN BIMESTRIEL OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENEVE

Rue Agasse 54, 1208 Genève



UNIVERS SPORTS

Le choix – Le conseil – Le service

Rue de la Servette 52 – 1202 Genève

Tél.: 022 733 33 58

Univers-sports@bluewin.ch

www.univers-sports.ch



**SHOWROOM
DE 150 m2**

stormatic s.a.

Entreprise genevoise de stores

depuis
1963



**Pergolas - Stores à lamelles - Tentes solaires - Stores à rouleaux
Réparations - Stores intérieurs - Motorisations - Moustiquaires**

Rue du Cardinal-Journet 7

1217 Meyrin-GENEVE

Tél.: 022 727 05 00

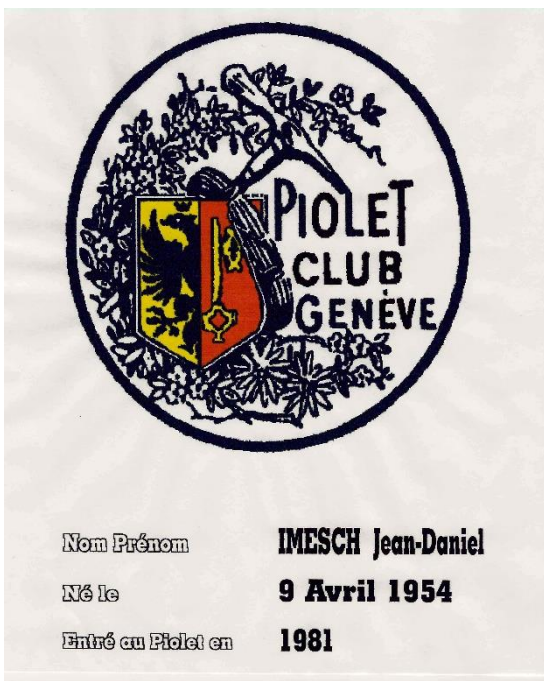
<http://www.stormatic.ch>

- 10 % Sur présentation de cette annonce à tous les membres

LE MOT DU PRESIDENT

Aujourd'hui après le dernier bulletin Fidélité montagnarde 1950- 2020

Au nom du Piolet, en votre nom à tous, j'aimerais, une fois encore, remercier notre doyen honoraire Albert : il vient de nous faire don d'un trésor... Quand je suis allé chercher chez lui une partie des archives, une surprise m'attendait : pas moins de 80 classeurs, un par membre actif du Piolet, sans compter 7 classeurs



fédéraux concernant les Piolutiens décédés. Un incroyable travail de fourmi pour présenter chacun : des photos individuelles et de groupe, des souvenirs de manifestations. Impossible d'imaginer le nombre d'heures nécessaires à rassembler ces archives. Je feuillette le mien : magnifiques souvenirs dès mes débuts, en 1985, à la cabane de Moiry, aux Aiguilles d'Argentière sans oublier en 1986 le concours de ski à la Chapelle sur Abondance, en 1988, le 95ème à Château d'Oex, et ainsi de suite ... Chacun de nous a une passion : la sienne c'est le Piolet bien avant 1950. Au fil des pages, ce sont toutes ces années de la vie du club qui défilent.

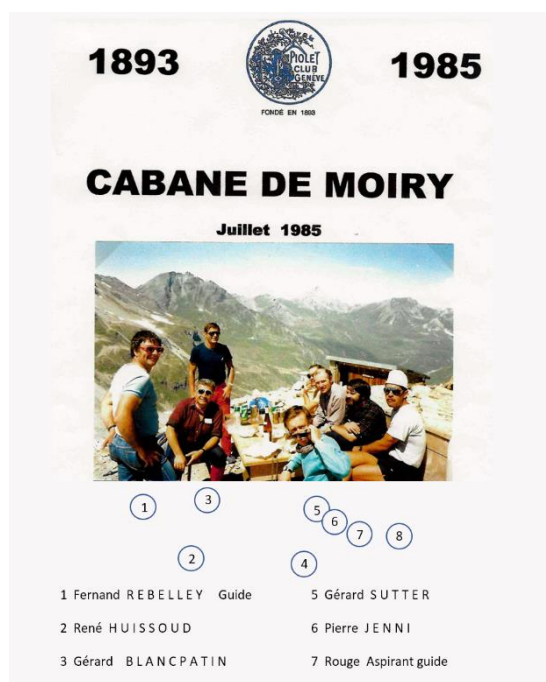
J'ai déjà remis leur classeur à ceux à d'entre vous qui s'y intéressaient, quant aux autres, ils sont à votre disposition.

En regardant « Passe-moi les jumelles » vendredi soir à la télé, m'est venue l'idée d'un reportage sur lui. Je me suis trouvé parler à ma voisine dont le papa était montagnard, je lui ai montré « mon » classeur : elle a trouvé cette histoire magnifique. Voyant cette « mine d'or » elle m'a suggéré d'organiser une soirée-exposition, par exemple dans le caveau d'un vigneron, avec les

tableaux, photos et archives. Qu'en pensez-vous ?

Ne manquez pas, vous les membres actifs, de découvrir votre classeur, puis de féliciter et de remercier Albert Perrottet pour son extraordinaire travail.

Votre Président : Jean-Daniel Imesch



LA VIE DU CLUB

Le piolet club de Genève et son journal

Depuis pas mal de temps déjà, Albert Perrottet s'est approché du comité du club lui demandant de s'occuper des nombreuses archives se trouvant chez lui à son domicile. Albert fidèle membre a constitué durant ses 70 années de club un très grand nombre de dossiers constituant ainsi une bonne partie du patrimoine du club.

C'est en allant chez lui et en mettant le nez dans son trésor qu'il est apparu naturellement la nécessité de constituer un document brochant l'histoire de l'information transmise par le club à ses membres. La tâche a été facilitée par le fait que justement le travail de fourmi que scrupuleusement Albert avait fait en conservant et en classant ce qui lui paraissait important dans des dossiers ad-doc.

Il est à noter que l'ensemble des textes entre guillemets et en italiques sont des textes repris intégralement se trouvant soit dans le journal « l'Echo Montagnard » ou dans le journal le Pioluetien et notamment dans celui de juin 1995 édition spéciale du 10^{ème} anniversaire du journal nouvelle formule.

C'est ainsi qu'en compulsant ces dossiers il en ressort ce qui suit.

A l'origine : l'Echo Montagnard, organe de la F.M.G.

« Tout a commencé, en effet, avec la création, en 1922, par H.-C. GOLAY de l'ECHO MONTAGNARD, organe de la Fédération Montagnarde Genevoise. Mais qui est donc H.-C. Golay. Henri-Charles Golay, né en 1903, fut un homme riche de multiples talents. Montagnard, organisateur, écrivain sous le nom de Pierre du Taguy, il présida pendant de longues années la section de ski de la F.M.G. Il créa, anima et dirigea l'ECHO MONTAGNARD qui constitua un lien par l'écriture entre les nombreux clubs fédérés de Genève. Vous savez sans doute que H.-C. Golay entra en 1926 au Piolet, dont il assura la présidence en 1935 - 1936. Il y a deux ans, nous avons eu le chagrin de perdre celui qui était pour nous ZICOLET ou tout simplement H.-C.

Ainsi, de 1922 à 1958, l'ECHO MONTAGNARD parut tous les 15 jours, à la satisfaction de tous, et en particulier des Pioluetiens, qui appréciaient et soutenaient cette intéressante publication. Rappelons que notre ami Roger DESUSINGE se chargeait alors de recueillir régulièrement l'ensemble des textes et les différentes informations concernant les activités de notre club, qu'il transmettait à l'ECHO MONTAGNARD. En résumé et pour être bien précis

- Trente-six ans de parution sans aucune défaillance, tous les quinze jours, le vendredi ...*
- Un tirage qui atteint parfois plus de 2500 exemplaires et des numéros qui comptèrent souvent 32 pages ...*
- Tout cela pour 2,50 francs par année, vous avez bien lu par année*
- Voilà ce que fut l'ECHO MONTAGNARD pendant 936 quinzaines.*

Mais, après ces longues années de fidèle labeur, Golay, éditeur responsable et administrateur, décida de réduire la parution du journal et de la ramener à une fois par mois. Et ce fut, de janvier 1959 à décembre 1962, 4 ans de parution absolument régulière, le deuxième vendredi de chaque mois ... quatre ans, puisque le journal de la F.M.G. cessa complètement et définitivement de paraître à la fin de l'année 1962.

Vous lirez, chers amis, les deux textes ci-après, qui figuraient dans le dernier numéro : l'un était signé H.C. Golay.

L'autre avait pour auteur un membre du club LE MAZOT. Ils étaient datés du 14 décembre 1962. »

L'Echo Montagnard. Numéro 12. 14 décembre 1962. 40ème année.

« Comme déjà dit en novembre, je marque ce jour la fin de cette activité de quarante ans car j'entends pouvoir, désormais, profiter au maximum des possibilités qui vont s'ouvrir à moi d'effectuer de longs voyages, dès la cessation de mes occupations professionnelles.

L'annonce de cet événement, le mois dernier déjà, m'a valu un volumineux courrier de lecteurs assidus, de clubs de montagne, de groupements touristiques, d'entreprises de transport et de personnalités du monde alpin. Les citer tous, c'est impossible, comme il me sera difficile, aussi, de répondre personnellement à chaque lettre. Mais que tous les auteurs de ces messages en tout cas, du vénérable pasteur et guide L. Spiro (à Huémoz) au débutant varappeur qui a signé sa lettre d'un juvénile enthousiasme, veuillent accepter, à cette place, l'hommage de ma reconnaissance et mes très chaleureux remerciements. Je savais que L'ECHO MONTAGNARD était apprécié, mais je ne me doutais pas qu'il l'était autant.

Certes ce ne fut qu'une petite publication sans importance (et surtout sans prétention) à laquelle il m'eut été facile de donner plus de volume et d'ampleur au détriment, peut-être, de sa longévité. J'ai préféré au luxe d'une publication éphémère la simplicité d'un organe de vraie sympathie entre ses lecteurs et je crois que cette formule, en effet, fut celle qui convenait à ceux qui pensaient comme moi. D'ailleurs la fidélité d'abonnés de la première heure en est la preuve irréfutable et cette confiance qui m'a été accordée a une valeur qui correspond exactement à l'idéal que je me suis fait de mon contact avec "ceux" de la montagne.

Dans la vie tout est là, malgré les vents et les marées : lutter, tenir, persévérer, être fidèle à son idéal et à ses amitiés.

Merci donc à chacun.

Mais qu'il me soit aussi permis d'adresser des remerciements chaleureux aux commerçants et entreprises de tout genre qui n'ont jamais cessé de m'accorder leur appui publicitaire, sans lequel il ne m'eut pas été possible de tenir. Qu'ils sachent que je n'oublierai jamais l'importance qu'a représenté pour moi cette collaboration puisque, avec les années, d'étroites relations se sont créées entre nous pour finalement devenir, ici riches d'enseignements, et là solides en amitiés. Preuve en est le numéro de ce jour.

Et à tout cela s'ajoute encore la reconnaissance que je dois à mes imprimeurs, mais plus spécialement à M. Mentha, directeur de l'Imprimerie de Saint-Gervais S.A., avec lequel je n'eus que d'étroits contacts pendant plusieurs années.

Il a su et pu me satisfaire toujours, grâce aussi à sa brillante équipe de collaborateurs, auxquels je dis aussi un chaleureux merci car ils n'ont jamais rechigné lorsqu'il fallut, parfois, en « mettre un bon coup » pour sortir le journal à temps.

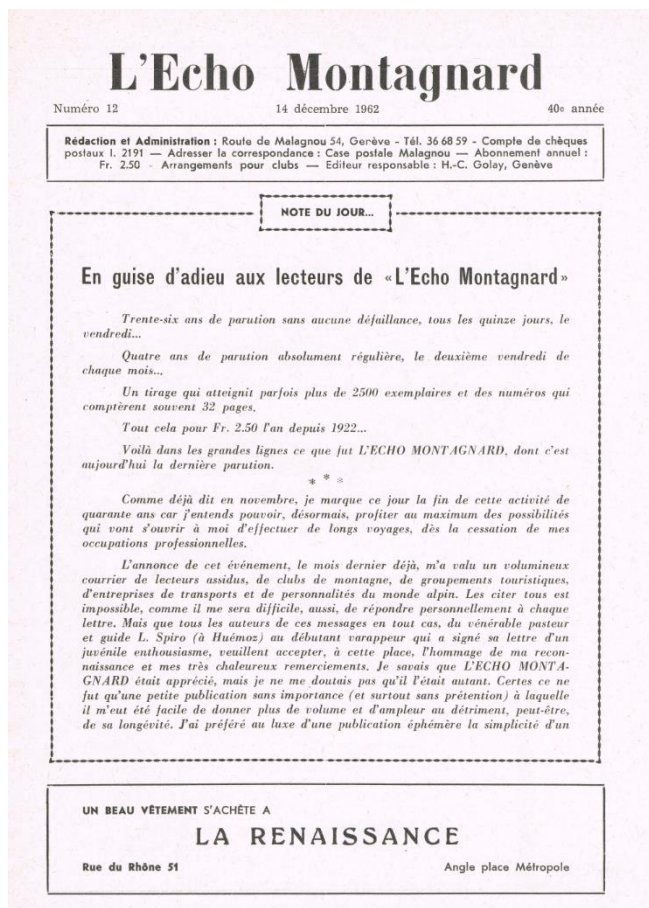
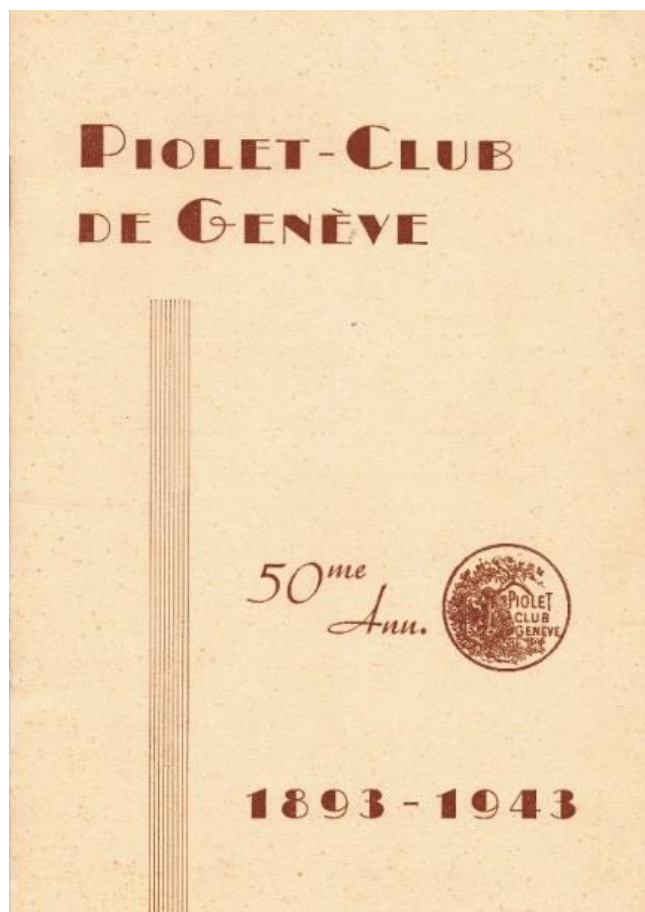
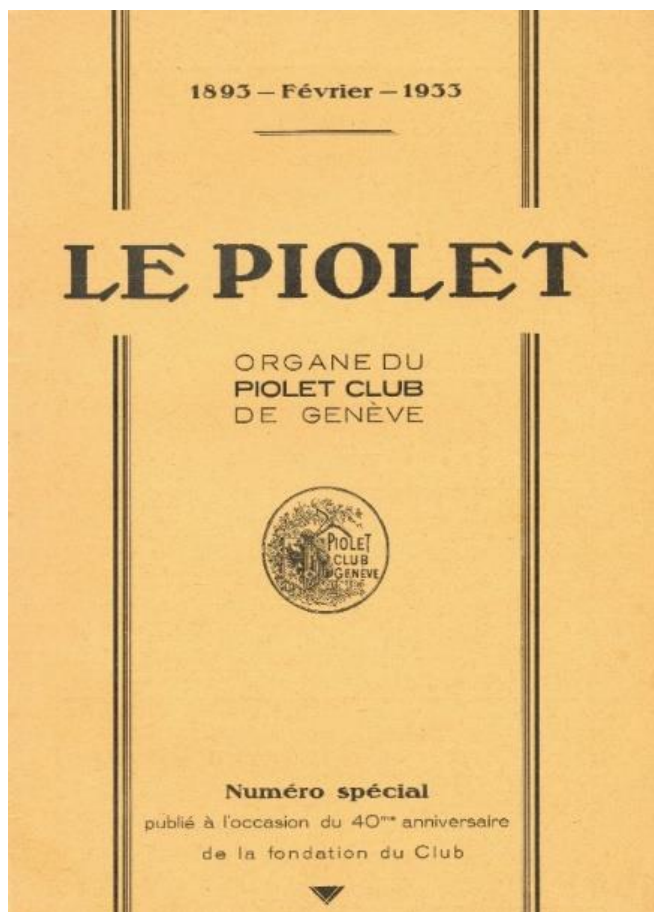
Une mention également à Mlle Guyot, qui assumait régulièrement un service d'adressage impeccable dans toute la Suisse, malgré les multiples changements de dernière heure qu'il faut obligatoirement noter lors de chaque expédition.

Maintenant la page est tournée et je me plais à penser que mes lecteurs apprécieront ce dernier numéro, à la réalisation duquel des soins tout particuliers ont été apportés par l'Imprimerie de Saint-Gervais S.A., notamment.

Je rappelle en outre que les éditions annuelles du GUIDE BLANC et du CARNET DE ROUTE continueront, comme par le passé, de paraître en novembre et en mai de chaque année. »

H.C. Golay

Il est bon de noter que deux numéros spéciaux seront édités, Le premier en 1933 pour les 40 ans du Piolet et le deuxième en 1943 pour les 50 ans du Piolet. Ces deux N° se trouvent en ligne sur le site du Piolet avec notamment le fameux livre du 50^{ème} anniversaire du Piolet.



Adieu à "l'Echo Montagnard"

« Notre ami Golay en a ainsi décidé. Après quarante ans, ce petit périodique qui nous rapportait si fidèlement l'activité de quelques clubs qui lui étaient restés fidèles, ne sera plus glissé dans notre boîte à lettres. Chacun de nous regrettera ce bon messager des choses de la montagne. Adieu, vieux CHALET, belle CORDEE, sympathique P.G.C.D.M., alias PIOLET, et vous fleurs bleues de la GENTIANE, nous ne lirons plus vos récits de courses, mais disons à notre quarantenaire tout le plaisir que nous avons eu à le connaître et souhaitons à notre cher ami Golay une heureuse retraite et de belles joies dans la découverte du monde qu'il se propose de parcourir. »

40ème année N°12 le 14 décembre 1962 le dernier N°

Naissance du journal « Le Piolutien »

« Mais voilà ! Entre-temps, c'est-à-dire dès 1958, une idée originale avait germé dans l'esprit de certains d'entre nous créer notre propre journal, créer un organe officiel du Piolet Club de Genève. La publication serait composée de 2 feuilles A4. Et l'idée fit son chemin, puisque le premier numéro fut tiré en décembre 1958 : le PIOLUTIEN était né !

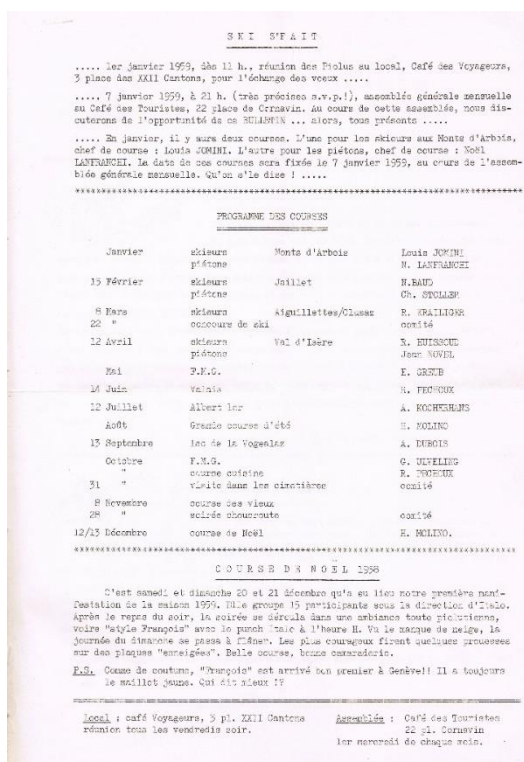
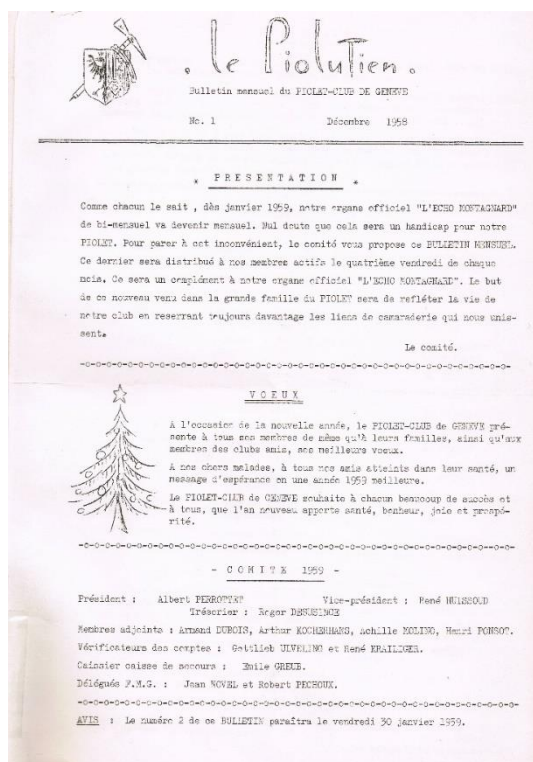
Le tout premier ... Bulletin mensuel du PIOLET-CLUB DE GENEVE. No. 1. Décembre 1956. On pouvait y lire ces lignes, par lesquelles Roger Desusinge (l'inventeur du titre) justifiait la naissance du nouveau bulletin et le présentait ainsi :

"Comme chacun le sait, dès janvier 1959, notre organe officiel "L'ECHO MONTAGNARD" de bimensuel va devenir mensuel. Nul doute que cela sera un handicap pour notre PIOLET. Pour parer à cet inconvénient, le comité vous propose ce BULLETIN MENSUEL. Ce dernier sera distribué à nos membres actifs le quatrième vendredi de chaque mois. Ce sera un complément à notre organe officiel "L'ECHO MONTAGNARD". Le but de ce nouveau venu dans la grande famille du PIOLET sera de refléter la vie de notre club en resserrant toujours davantage les liens de camaraderie qui nous unissent." Le secrétaire de Des Gouttes, Bernard CHEVALLIER, dactylographiait les textes, Albert PERROTET dessinait les publicités puis, le jeudi, procédait au tirage sur la Gestetner. Le soir même, le journal était prêt et expédié : les Piolutiens le trouvaient dans leur boîte à lettres le vendredi matin.

Au fil des années, on put améliorer les différentes rubriques, leur titre, leur rédaction. Albert PERROTET se retira. Edouard PELLET participa pendant quelques années au tirage. De plus, il relia

les différents fascicules en livres. Notons que ces documents, témoins de notre passé de montagnards, peuvent être toujours consultés au local du Piolet, 107, rue de Lausanne. Jean FAYET exécutait les dessins. On n'a pas oublié que c'est lui qui a brossé les décors de plusieurs de nos revues. De nombreuses couvertures des numéros de fin d'année étaient dues au talent de Maurice MUHLEMANN. Et l'aventure durera ainsi pendant 26 ans, jusqu'en 1985 ... »

Le premier Piolutien N°1 sort en décembre 1958 il est constitué de deux pages de format A4

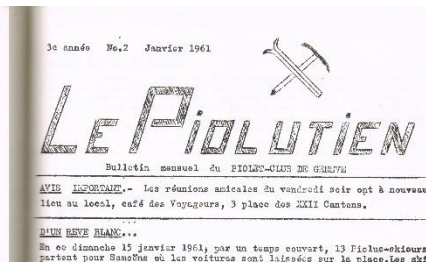
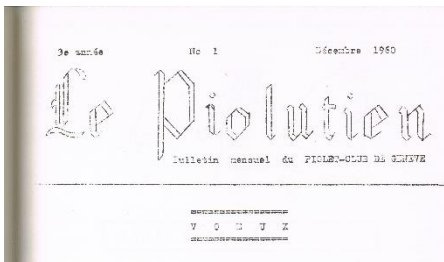


Au cours du temps les entêtes du journal évoluent tout en gardant une édition au format A4

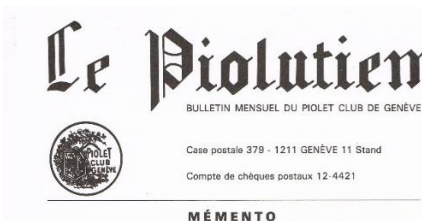
3^{ème} année N°1 décembre 1960

3^{ème} année N°2 Janvier 1961

3^{ème} année N°3 Février 1961



27^{ème} année N°4 Mars 1985



Le journal Le Piolotien trouve son nouveau format

« Car l'aventure va se corser ! En effet, à la fin de l'année 1984, le Comité du Piolet propose à l'Assemblée une formule améliorée de notre journal. Après plusieurs séances de préparation, la Commission de rédaction composée de Roger DESUSINGE, René MATHYER, René-Marc BAUD et Georges LENTILLON présenta, en février 1985, la maquette et les conditions financières du projet.

Il s'agissait de rendre le PIOLUTIEN plus moderne, plus attractif, plus vivant. Il se présentait sous la forme d'une brochure d'un format mieux approprié (15 cm x 25 cm) composé de 20 pages et d'une couverture en papier glacé. On pouvait y trouver les textes les plus variés : billet du Président, mémento, procès-verbaux, rapports de courses, articles scientifiques ou sportifs, sans compter, bien sûr, les potins du Club. Et pourquoi pas quelques des photos. Quant aux pages restantes, elles seraient réservées à la publicité. Ne manquons pas ici l'occasion de souligner le dévouement de notre ami René MATHYER qui nous amena de nombreux annonceurs, grâce auxquels la couverture financière fut assurée. Il faut aussi mentionner la participation de René HUISSOUD à la rédaction du journal.

Et voilà pourquoi et comment, chers amis, vous trouvez chaque fin de mois, dans votre boîte aux lettres, glissée entre votre quotidien préféré et deux ou trois enveloppes, la jolie brochure blanche et bleue, que vous avez tous plaisir à ouvrir et à lire.

Le nouveau PIOLUTIEN est sorti de presse.

Plein d'espérance, de promesses, il arrive avec le printemps et est, en quelque sorte, le symbole de la vitalité de notre cher PIOLET. Je lui souhaite la plus cordiale bienvenue et longue vie parmi nous.

Je tiens à remercier la nouvelle Commission de rédaction, à la tête de laquelle se trouve, bien entendu, notre ami Roger DESUSINGE, pour son travail et pour son esprit d'initiative. Il fallait, en effet, avoir audace et initiative pour se lancer dans une telle aventure. Et la Commission de rédaction a réussi, confirmant le proverbe "Qui n'ose rien n'a rien".

Piolotiens, vous avez un nouveau journal qui viendra, chaque mois, vous apporter des nouvelles de votre club. Certes on pourra regretter l'ancien Bulletin et tout ce qu'il nous a apporté pendant plus de 25 ans. Mais il faut regarder en avant et faire confiance à nos amis qui consacrent leur temps à sa confection.

Je sais qu'ils continueront dans le même esprit que par le passé et que le PIOLUTIEN restera ce petit journal que nous aimons et que nous attendons, chaque mois, avec impatience.

Comme vous le dit la Commission de rédaction dans son "avant-propos", le PIOLUTIEN est aussi VOTRE AFFAIRE. Je vous engage vivement à en prendre conscience et à apporter votre contribution à son élaboration.

Faites part de vos idées, de vos suggestions. Vous serez toujours entendus par les rédacteurs. Bonne chance et bon vent au PIOLUTIEN 1985 et ... à vous de jouer aussi ! »

THIERRY LENTILLON

Et maintenant

« Et maintenant, en cette année d'anniversaire, après 36 ans de parution, dont 10 ans de nouvelle formule, notre PIOLUTIEN se porte bien ... et même très bien, grâce à ses animateurs bénévoles, Roger DESUSINGE, Georges LENTILLON, René-Marc BAUD, dont le travail accompli mérite des félicitations et à qui vont nos chaleureux remerciements. Un grand merci aussi à tous ceux qui, par leur générosité, traduisent d'une façon concrète leur attachement au bulletin du Club.

Que Messieurs les annonceurs soient également vivement remerciés pour leur fidèle soutien, sans lequel le PIOLUTIEN ne pourrait exister.

Exprimons notre gratitude à l'imprimerie Riviera et à notre ami Pierre Pétey, pour l'excellente qualité du tirage de notre journal ainsi que pour sa ponctualité, et ceci depuis 1985.

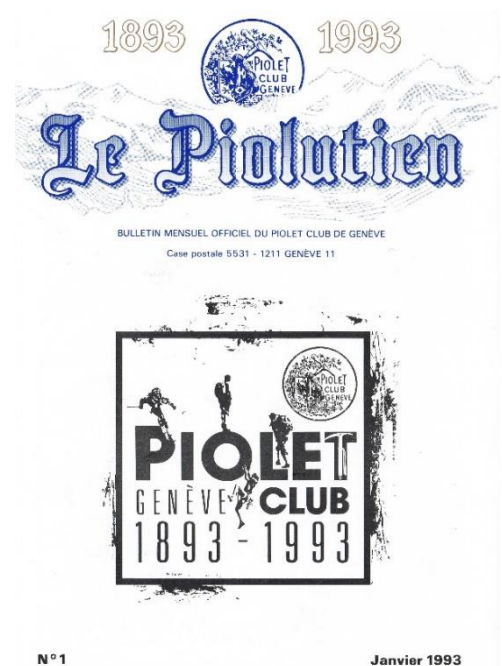
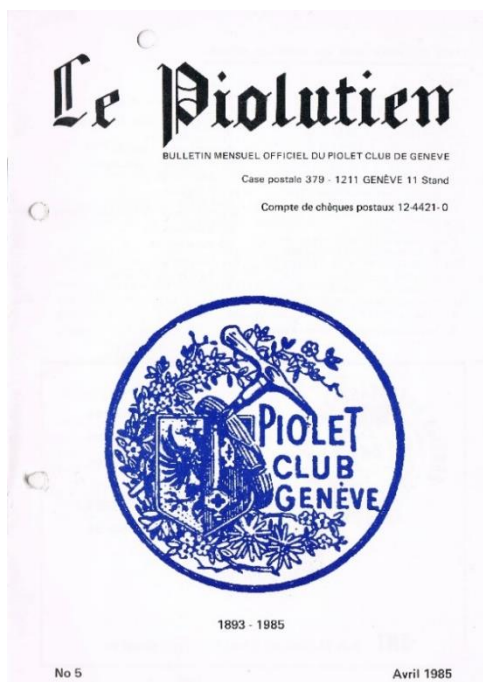
Rappelons aux chefs de courses les deux importantes contributions au journal, que, dans la mesure du possible, nous attendons d'eux

1. Les renseignements utiles sur les futures courses qui informeront les participants et pourront amener des indécis de la dernière heure.
2. le compte-rendu des courses effectuées, qui laisse une trace écrite et permet à tous les lecteurs de vivre - ou de revivre - un moment de notre activité de montagnards.

ET MAINTENANT, c'est à chacun d'entre nous de bien comprendre que le PIOLUTIEN a besoin de notre participation pour continuer à paraître ce PIOLUTIEN qui tisse des liens forts entre les membres de notre Club et qui fournit un apport essentiel à sa bonne marche et à sa renommée dans notre Ville. »

ALBERT PERROTTET

27^{ème} année N°5 avril 1985 nouvelle formule format A5 1993 pour les 100 ans du Piolet change son entête



Le "Piolutien" nouvelle formule a 10 ans !

« C'est vrai, le PIOLUTIEN nouvelle formule est né en 1985, il Y a 10 ans. Cet anniversaire mérite bien un numéro spécial ...

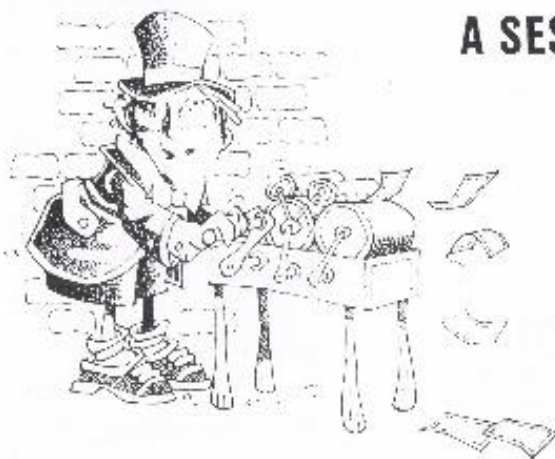
Un numéro spécial, à titre d'hommage et de reconnaissance envers tous ceux qui ont donné - et qui continuent à donner - de leur talent, de leur temps, de leur peine, afin que vive notre bulletin, le PIOLUTIEN. Voilà donc le moment de rappeler le dévouement et la réussite de quelques-uns d'entre nous. Voilà le moment de nous pencher, rapidement, sur le passé et d'évoquer l'histoire d'une activité originale du Piolet Club de Genève. Et d'abord, d'où vient notre journal ? »



LE "PIOLUTIEN"

Edition spéciale
10^e anniversaire

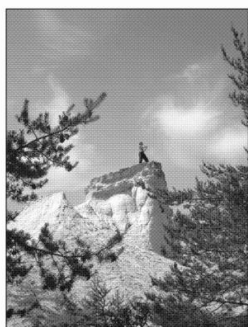
A SES DEBUTS



Juin 1995

La parution du journal, se fera dès mars 2006 tous les deux mois. (Le N°3 Mars / avril 2006). De juillet 2006 à décembre 2007 les entêtes des piolutiens sont en noir et blanc. Et dès janvier 2008 le journal se pare de couleur.

N°5 Juillet / août 2006 - Entête noir et blanc

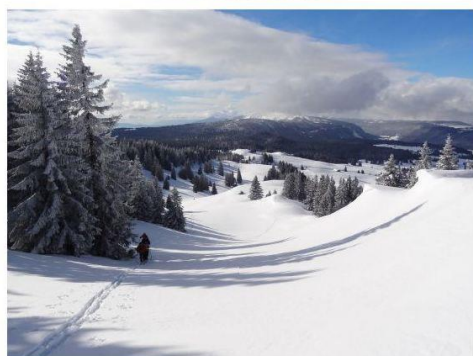


La couleur Dès janvier 2008



Le mois de juillet 2012, c'est la numérisation du journal, d'entente avec l'imprimeur une fois la rédaction du journal faite, les fichiers nécessaires à son édition, son impression et à son envoi, sont transférés directement chez l'imprimeur. Ainsi la mise en page est faite selon la volonté du comité de rédaction du club Le Piolet. En mars 2013 Le médaillon de couleur fait son apparition dans l'entête du journal et en mai 2015 le journal le Piolutien est édité tout en couleur.

N°2 Mars / avril 2013 - médaillon en couleur N°3 Mai / juin 2015 – Tout couleur photos et pub



Pour les archives du journal, le 25 mars 2020 : Willy Goetschmann

RAPPORTS DE COURSES

1^{er} groupe : le dimanche 23 février

Roc de Tavaneuse

En remplacement de Stan blessé, Yves et moi-même reprenons le but de course proposé. Après avoir enfin trouvé l'entrée du parking de la mairie de Thônex, nous pouvons organiser notre départ sur Abondance. Après le café, nous prenons la direction du parking de Prétairié 1135m. Le groupe de huit s'élance skis aux pieds, sous un ciel couvert. Après vingt minutes, nous devons déchausser, manque de neige pour traverser la forêt, ensuite nous suivons le chemin des chalets des Serranants et remontons le vallon pour arriver au passage de Savolaire 1930m avec quelques conversions (bon entraînement) et surtout un vent à décorner les bœufs. Géraldine, Manu, Jean-Paul, Willy et votre président décident de retourner et de pique-niquer près du chalet avec le soleil. Les plus courageux, un trio emmené par Yves et accompagné par Marie-Jeanne et Michel s'élancent pour le sommet.

La première partie se fait à ski en louvoyant entre la terre et la neige, ensuite nous les laissons et marchons jusqu'au départ du couloir où nous mettons nos crampons, sortons le piolet et gravissons le couloir d'une trentaine de mètres étroit et raide (40°/45°) avec quelques passages bien durs et glacés. Quelle récompense en arrivant au sommet, l'effort en valait la peine magnifique vue à 360 degrés et uniquement 2 personnes... Nous ne nous attardons pas du fait qu'il est déjà tard et que la qualité de la neige risque de se détériorer rapidement vu la douceur du temps. Une petite appréhension avant d'attaquer la descente mais vite éliminée quand Yves sort de son sac une corde que nous utilisons en main courante ! Nous reprenons nos skis et apprécions la descente jusqu'au col avec une neige correcte. Par contre la combe a été un peu plus sportive à skier avec neige collante et peu de glisse.

Nous avons retrouvé nos amis au bistrot et partagé le verre de l'amitié à Abondance.

Une belle course !

Pour le rapport : Marie-Jeanne et Jean-Daniel Imesch



2^{ème} groupe : le dimanche 8 mars 2020 Le Praz-de-Lys

Trois groupes participent à cette sortie :

Les skieurs de piste : Marie-Jeanne Bussat, Silvio Kofmel et Thierry Lentillon, qui testent toutes les pistes de la station, dans des conditions excellentes.

Les randonneurs à peaux-de-phoques : Jean-Daniel Imesch et Willy Goetschmann, prennent le parcours rando-lac et ensuite montent au Mont-Fleury, 600 m de dénivelé, 7,7 km et 2,54 heures.

Les randonneurs à pieds et raquettes : Dominique Oger et André Gardel, empruntent le parcours piéton de la Station du Praz-de-Lys au Col de la Rama, ensuite descendent vers le télésiégi de Pierre-Rouge et montent en direction des Chalets Blancs retour par le même trajet. 3 heures, dénivelé positif 240 m, 7 km, environ.

Tout le monde se retrouve au restaurant « Chez Jean de la Pipe », pour un repas bien mérité, arrosé de Vacqueras généreusement offert par Jean-Daniel Baud, absent pour cause de maladie. Belle sortie, beau temps et belles conditions.

Le rapporteur : André Gardel



2^{ème} groupe – dimanche 9 février 2020

Région Le Noirmont

3 Piolus au départ de Saint-Cergue, nous prenons le café chez l'ami Gino, avec les croissants apportés par nos soins. Ensuite départ pour La Cure, en passant par le Col de la Givrine, jusqu'au parking du restaurant Chez Mamac, 1205 m. Nous décidons de nous promener sans les raquettes, les traces semblent suffisamment dures pour y aller à pieds. Nous montons dans le vallon qui nous amène à la ferme des Coppettes 1320 m, et continuons à monter jusqu'à la ferme de l'Arzière 1444 m, nous décidons de nous arrêter là, car nous avons manqué l'embranchement qui mène au sommet du Noirmont. Nous avons marché 1h45, et redescendons en direction de la Cure, par une autre trace, et constatons où nous nous sommes fourvoyés. Retour au parking, 3 heures plus tard. Le restaurant étant complet, nous allons pique-niquer chez le régional de l'étape !

Jolie randonnée par un temps clément. Participants : Dominique Oger, Gino Zollo.

Le rapporteur : André Gardel

1er groupe : Samedi 14 et dimanche 15 mars

Ski rando – la Fouly

Pour une fois la météo nous est favorable, il va faire grand beau ce week-end. Cependant une autre menace pèse sur notre course et a pour nom barbare "Covid 19". A la veille de notre départ, les nouvelles sont quelque peu inquiétantes, les stations de ski ont fermé et l'on s'attend à des mesures de confinement strictes dictées par la Confédération et les cantons. Après plusieurs coups de téléphone à l'Office du Tourisme et à l'hôtel, la décision est prise de maintenir la course.

Nous nous retrouvons, 4 membres actifs et 1 membre sympathisant, pour notre rdv chez Jean-Daniel Imesch et nous prenons la route en direction de la Fouly. Deux heures plus tard nous arrivons à bon port. La station est plutôt animée, il y a déjà pas mal de voitures au départ de notre itinéraire, au lieu-dit les Granges. De toute évidence, les randonneurs ont décidé de profiter de ce week-end qui s'annonce **ensoleillé** et d'oublier l'ambiance pesante qui a régné ces derniers jours.

Au programme pour ces 2 jours, la Dotse et le Chantonnet. Nous nous engageons sur l'itinéraire qui conduit au Chantonnet. La trace est excellente vu le nombre de randonneurs sur le parcours. Le décor est grandiose, nous avons devant nous un magnifique terrain de jeu, avec la Tête de Ferret qui domine le paysage. 1000 m de dénivelé plus tard nous arrivons au sommet qui culmine à 2576 m. La descente peut s'effectuer dans de bonnes conditions, avec un peu de poudre sur le haut et un agréable fondant sur le bas.

Nous logeons à l'Hôtel des Glaciers qui nous réserve un bon accueil. Nous ne le savons pas encore, mais c'est notre dernier apéro dans un lieu public et notre dernier repas dans un restaurant avant longtemps. Nous devons avoir une sorte de pressentiment car on peut dire que nous avons bien profité. Heida, Cornalin, abricotine etc. Et dire que Morand allait fabriquer, quelques semaines plus tard, de la solution hydro-alcoolique pour se désinfecter les mains.

Le lendemain, à nouveau frais et dispos, nous rechaussons les skis. Au programme, la montée à la Dotse, autre classique du coin. Il fait un temps radieux. Nous gravissons la première pente assez raide qui traverse la forêt et là nous constatons que le foehn s'est levé brusquement. Cela fait presque 2 heures que nous sommes partis et d'un seul coup des rafales impressionnantes sont à deux doigts de nous plaquer littéralement au sol. Nous pouvons observer au sommet les tourbillons de neige que le vent soulève. Dans ces conditions il serait imprudent de continuer et nous décidons sagement de redescendre.

C'est un peu la déception, pour une fois qu'il faisait grand beau. Mais compte tenu des circonstances, nous avons pu profiter au maximum de ces deux jours au grand air. Nous reprenons la route du retour, en se promettant de revenir dans le Val-Ferret, bel endroit encore sauvage et qui offre des conditions excellentes pour la rando. Un grand merci aux participantes, participants, Marie-Jeanne, Manu, Philippe, Jean-Daniel pour la super ambiance qui a régné ces deux jours.

L'organisateur : Michel Bugnon



PROCHAINES COURSES

« Alors que le gouvernement suisse a présenté jeudi son plan d'assouplissement en trois étapes des mesures de lutte contre le coronavirus, les autorités sanitaires avertissent : la Suisse n'est pas encore sortie d'affaire et il est trop tôt pour baisser la garde. »

Les derniers développements

- « Le gouvernement suisse a dévoilé les différentes étapes de son plan de détente des mesures de lutte contre le coronavirus
- 27 avril : les hôpitaux, les cabinets médicaux et certains commerces pourront reprendre leurs activités
- 11 mai : si la situation le permet, les écoles obligatoires et tous les commerces pourront rouvrir
- 8 juin : réouverture des écoles professionnelles, des hautes écoles, des musées, des zoos et des bibliothèques
- 300 personnes sont toujours placées sous respirateur artificiel
- Plusieurs festivals estivaux dont le Paléo et le Montreux Jazz sont annulés »

Pour donner suite à la situation actuelle, les manifestations du mois de mai sont annulées et selon l'évolution, nous pourrions imaginer une petite sortie tranquille après le 17 mai.

Par exemple : la voie des toblerones le mercredi 20 mai. Nous vous tiendrons au courant.

LES MANIFESTATIONS 2020

Janvier

- Mercredi 8- dès 19.00h Stamm - Hôtel Calvy - Choucroute et verre de l'Amitié Le Comité
Groupe 2 Samedi 18 Skieurs-marcheurs : Megève - Gilbert ANTHOINE
Groupe 2 Vendredi 24 Repas des ainés : Le Comité
Groupe 1 Dimanche 19 Ski rando : Pointe d'Andey - Willy GOETSCHMANN

Février

- Mercredi 5 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 2 Dimanche 9 Raquettes-marcheurs : but à déterminer – A- GARDEL
Tous Mercredi 12 Balade au Clair de Lune : La Chèvrerie - Silvio KOFMEL
Groupe 1 Dimanche 23 Ski Rando : Roc de Tavaneuse - Stan VARIN

Mars

- Mercredi 4 - dès 19.00h Stamm - Hôtel Calvy
Groupe 2 Dimanche 8 Raquettes - marcheurs : Praz-de-Lys – JD. BAUD
Groupe 1 Samedi 14 - dimanche 15 - Ski rando : Val Ferret Italien - Michel BUGNON

Avril

- ~~Mercredi 1 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy~~
~~Groupe 2 - Dimanche 5 Marcheurs : but à déterminer - Dominique OGER~~
~~Groupe 1 - Samedi 4 - Dimanche 5 Ski rando : Simplon, Spitzhorli & Galehorn - Jean-Daniel IMESCH~~

Mai

- ~~Mercredi 6 - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy~~
~~Groupe 1 - Dimanche 10 Rando : but à déterminer - Marie-Jeanne BUSSAT~~
~~Groupe 2 - Dimanche 17 Marcheurs : Solaison - XXX~~

Juin

- Mercredi 3 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 1 Du vendredi 26 au dimanche 28 - Marcheurs : Valle Devero Italie - André GARDEL
Groupe 2 Dimanche 14 - Marcheurs - Les Rousses - JD. IMESCH

Juillet

- Mercredi 1 - dès 18.00h - Assemblée en campagne et pétanque - Le Comité
Groupe 1 Dimanche 5 Marcheurs : Croix du Nivolet - Jean-Paul DELISLE
Groupe 2 Dimanche 5 Marcheurs : Le Jura - Gino ZOLLO

Août

- Groupe 1 Dimanche 16 Marcheurs : Préalpes fribourgeoises - Hochmatt - Freddy BOURQUIN
Groupe 2 Dimanche 9 Marcheurs : ??? - XXX

Septembre

- Mercredi 2 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Groupe 2 Samedi 12 - dimanche 13, ou un Jour - Marcheurs : but à déterminer - André GARDEL
Groupe 1 Du jeudi 10 au dimanche 13 - Marcheurs : Tour des Wildhorn JP Delisle – W Goetschmann

Octobre

- Mercredi 7 - dès 19.00h - Stamm - Hôtel Calvy
Tous Dimanche 4 - Marcheurs : Lac d'Emosson - Thierry LENTILLON

Novembre

- Mercredi 4 - 20.30 h - Assemblée - Hôtel Calvy
Tous Dimanche 8 - Sortie d'automne - Le Comité

Décembre

- Mercredi 2 - 20.30 h - Assemblée générale - Hôtel Calvy - Le Comité
Tous Samedi 12 - dimanche 13 - Course de Noël : Th. LENTILLON - S. KOFMEL

En couverture : La Dotse : course du 14 mars 2020 – La Fouly

Remise des textes pour le Piolutien N°4 juillet - août 2020, avant le 20 juin 2020 Par e-mail (document Word, Arial 12 sans interligne) à : willy.goetschmann@sunrise.ch. Et vous saurez tout sur la vie du club en visitant le site www.le-piolet.net

AUTRES INFORMATIONS

Un peu de douceur dans ce monde troublé



utilisées il y a plusieurs siècles par les Aztèques et les Mayas. Réservées à l'élite, elles étaient consommées dans une boisson, le « Tchocoatl », diluées dans l'eau, parfumées à la vanille, à laquelle on ajoutait du piment accompagné d'épices et sucrées au miel. On lui prêtait déjà des vertus médicinales (contre les morsures de serpents ou pour le tonus sexuel). Ce Tchocoatl fût importé en Europe par les conquistadors en 1519 puis mis au goût du jour grâce aux moines Espagnols qui eurent l'idée de substituer le miel par le sucre de canne, le piment par la cannelle et qui se mirent à la boire chaude.

Longtemps offert comme un produit de luxe ou un médicament subtil, le chocolat est aussi diabolisé comme faisant prendre du poids, donnant des boutons, constipant, mauvais pour le foie.

Que contient le cacao pour que l'on puisse lui attribuer de multiples vertus ou effets secondaires ? Plus de 800 molécules, dont des antioxydants, les vitamines B3, C et E, du magnésium, du calcium, du potassium, du fer, du zinc, du phosphore, de la théophylline, de l'octopamine, entre autres.

Toute une série de bienfaits peuvent être attribués à une consommation raisonnable à savoir un effet antioxydant qui prévient, entre autres, le vieillissement prématuré de la peau, un effet favorable sur la perte de poids et l'affinage des muscles, une protection des fonctions cognitives grâce à certains composants qui stimulent le cerveau, une réduction du stress, une amélioration de l'humeur, de la mémoire, de la concentration, du sommeil et diminue le stress. Rien que du bon...

Petit bémol, il a été décrit toutefois que le chocolat noir favoriserait les diarrhées, provoquerait des maux de tête et augmenterait les palpitations.

Pour mémoire, le chocolat n'a pas d'effet aphrodisiaque bien que le mythe ait la vie dure. La phényléthylamine qu'il contient a bien un tel effet, mais il faudrait en consommer 1000 kg pour en bénéficier ! Bien que le mode de consommation puisse sembler parfois addictif, le chocolat ne provoque ni manque ni accoutumance et encore moins le besoin d'augmenter la consommation pour y retrouver le même plaisir. Ce qui peut induire une dépendance se trouve non dans le cacao mais dans le sucre ajouté lors de la fabrication du chocolat.

Chacun peut donc, avec bonne conscience, continuer de consommer ses 4 carrés de chocolat noir lors des prochaines courses...

Prenez soin de vous et de vos proches pour que nous puissions tous nous retrouver en bonne forme sur l'alpe lointaine.

Voilà une chronique que j'imaginai publier dans un contexte quelque peu différent... L'actualité n'en laisse malheureusement pas le choix. Je suis parfaitement conscient du caractère futile et léger du propos dans cette période de crise si difficile mais peut-être qu'un moment de douceur, même s'il n'est que gourmand, peut apaiser certaines émotions.

Dans un récent numéro de la Revue Médicale Suisse, Isabelle CORDONIER et Thierry FAVROD-COUNE publiaient un intéressant article sur les bienfaits et les méfaits de la consommation du chocolat, limitée toutefois à 30 grammes de chocolat noir avec au minimum 70 % de cacao (soit 4 carrés environ).

Pour l'histoire, les fèves de cacao étaient traditionnellement



Jacques Dubas

RESTAURANT CLAIRE - VUE

CHEZ ELENA et FREDERICO RIZZETTO

21 Av. François-Besson
1217 MEYRIN
Parking à disposition
Fermé tous les jours entre 14h et 17h

Fermé le dimanche
Tél.: 022 782 35 98
Email: claire-vue@bluewin.ch

Daniel Schulthess S.A.



Étanchéité
Couverture
Façades ventilées
Constr. métalliques

Chemin du Pré-Fleuri 21B - Case Postale 140 - 1228 Plan-les-Ouates
Tél. 022 706 17 30 - Fax 022 706 17 39 - CCP 12-4155-7 - e-mail: schulthess1@bluewin.ch



Des Gouttes & Cie SA

Agence Partenaire AXA Winterthur

Route de Chêne 5
1207 Genève
Tél.: 022 737 19 19

geneve.desgouttes@axa-winterthur.ch

VOIROL OPTIQUE

Optométrie, Lunetterie, Lentilles de contact



30 Bd Carl-Vogt
1205 Genève
Tél.: 022 328 56 86
Fax: 022 328 56 08
Mail: info@voiroil.ch

Rue de Carouge 72-74
1205 Genève
Tél.: 022 320 12 75
Fax: 022 320 12 74
Mail: ppisanello@voiroil.ch



PRINT@TIME^{CH}

print / web / design



Imprimerie POT sàrl

Avenue des Communes-Réunies, 78

1212 Grand-Lancy

Tél. : +41 22 794 36 77

www.print-on-time.ch

welcome@print-on-time.ch



REVETEMENTS DE SOLS, MURS ET PLAFONDS
RIDEAUX ET STORES INTERIEURS - DECORATION

LACHENAL

SOURCE D'INSPIRATION

Rue de la Servette 25 – Tél. 022 918 08 88

www.lachenal.ch



R. Vugliano & Cie

Boulevard Carl-Vogt 51

1205 Genève

Tél.: 022 328 26 08

Fax: 022 328 04 53

Email: info@vugliano.ch

<http://www.vugliano.ch>

peinture décorative

gypserie

peinture

peints

pose de moquette

architecture d'intérieur

• Gypserie • Peinture • Peinture décorative • Revêtements muraux • Revêtements de sols

P.P.
CH- 1200 Genève 2
LA POSTE 

Changement d'adresse, retour à :
Piolet club Genève, Rue Agasse 54, 1208 Genève



REVIDOR SOCIETE FIDUCIAIRE **SA**

- Comptabilité
- Révision – Audit
- Expertise
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

54, rue Agasse
1208 Genève
www.revidor.ch
email : info@revidor.ch

Tél.: +41(0) 22 707 04 10
fax: +41 (0) 22 736 41 14



 **V. GUIMET FILS SA**
Entreprise de vidange hydraulique
depuis 1873

Canalisations – Travaux publics
Transports de matières dangereuses
Nettoyage de colonnes de chute
Contrôle des canalisations par TV

info@guimet.ch
http://www.guimet.ch/
Urgences 24h sur 24h

Rue des Buis 12
CH-1202 Genève
Tél. 022/906 05 60
Fax 022/906 05 66