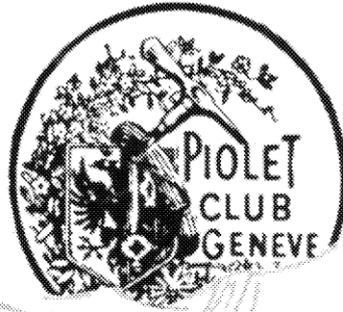


N°1

Janvier / Février 2013



Le Piolotien

BULLETIN BIMESTRIEL OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENEVE

Case Postale 556 – 1211 GENEVE 17



le sport c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service



P 52, rue de la Servette • 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

L'artisan moderne de l'automobile



GARAGE Luigi ZOLLO

VENTE de voitures neuves et occ. Toutes Marques

REPARATIONS

Mécanique, électricité, entretien, prép. expertise

Pneus, Batteries, Test antipollution,

Tél. 022/757 67 70

Devis Gratuits (sur rendez-vous)

Voiture en prêt, ou prise en charge par nos soins

Rte de Prè-Marais 58, 1233 BERNEX Fax 022/757 32 21

LE MOT DU PRESIDENT

LE MOT DE NOEL



Noël est traditionnellement la fête où chaque famille se réunit bien au chaud, dans sa maison, invitant les autres membres de la tribu, les amis et quelque fois un voisin resté seul. Dans la réalité, beaucoup de gens passent les fêtes de fin d'année dans la solitude et pour certains dans le plus grand dénuement.

C'est souvent l'occasion de faire un bilan de l'année passée, c'est aussi une période où l'on fait le compte de ses amis et de sa famille.

Il n'y a pas que les sans-abris et les plus démunis qui redoutent le temps des « fêtes », mais il y a aussi ceux qui vivent avec des revenus misérables, ceux qui n'ont pas de famille et tous ceux qui se sentent rejetés par cette société où tout le monde est censé être fort et performant, où il faut se battre continuellement.

Je souhaite que cette période de Noël et Nouvel-An où la plus grande partie d'entre nous « lève le pied », que nous ayons une pensée sincère pour toutes ces personnes qui n'ont pas la chance de vivre dans le confort. Ceux pour qui fin d'année ne veut pas dire « fête »

Particulièrement, je vous demande de ne pas oublier nos membres absents à cette fête de Noël du Piolet, ceux qui ne peuvent pas se déplacer à cause de leur état de santé.

A tous les membres honoraires, actifs et sympathisants, ainsi qu'à leur famille et leurs amis, j'adresse mes meilleurs vœux de Noël et une belle année 2013 avec beaucoup de sorties en montagne réussies.

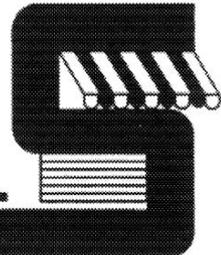
Sincèrement et amicalement.

André Gardel

Vous saurez tout sur la vie du Club en visitant le site
www.le-piolet.net

-10%
sur présentation de cette annonce
à tous les membres

stormatic s.a.
Fabrique genevoise de stores



**STORES A ROULEAUX - TENTES SOLAIRES
STORES A LAMELLE - RÉPARATIONS - STORES INTÉRIEUR**

Route de Pré-Marais 46 - 1233 Bernex-GENÈVE
Tél. 022 727 05 02 - Fax 022 727 05 10

Daniel Schulthess S.A.



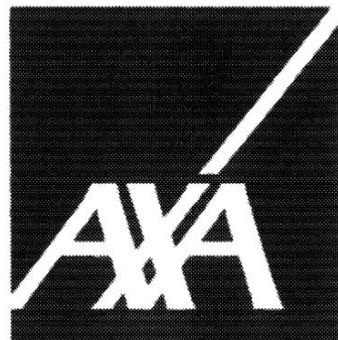
Étanchéité
Couverture
Façades ventilées
Constr. métalliques

Chemin du Pré-Fleuril 21 B • Case postale 140 • 1228 Plan-les-Ouates
Tél. 022 706 17 30 • fax 022 706 17 39 • CCP 12-4155-7 • e-mail: schulthess1@bluewin.ch

**DES GOUTTES & Cie S.A.
ASSURANCES**

5, ROUTE DE CHÊNE
CASE POSTALE 6270
1211 GENÈVE 6

TEL. 022 737 19 19



LA VIE DU CLUB

Compte rendu de l'assemblée générale Du 5 décembre 2012 – Hôtel Calvi

La séance est ouverte à 20.37 devant : 15 membres actifs

1/ Liste de présence : en annexe

Excusés :

Daniel Willame, Freddy Bourquin, Jean-Daniel Baud, Pierre Jenny, Thierry Lentillon, Michel Bugnon, Gino Zollo, Dominique Oger

Malades :

Peter Noggler a été opéré aux 2 genoux et se trouve à la Clinique La Tour à Genève

2/ Lecture par Silvio Kofmel du procès-verbal de l'assemblée générale du mercredi 7 décembre 2011 et de l'assemblée mensuelle du mercredi 7 novembre 2012

3/ Correspondance

Envoyée : Lettre à Daniel Willame pour ses 50 ans Lettre à Raymond Darbellay pour ses 80 ans

Reçue : Carte de remerciements de Daniel Willame

4/ Prochaines manifestations :

Samedi et dimanche 15 et 16 décembre 2012 - course de Noël - Col de la Croix de Fry
Henri Bochud et Albert Perrottet

Dimanche 13 janvier 2013 - 1^{er} groupe : La pointe d'Andey - Jean-Paul Delisle

Dimanche 13 janvier 2013 - 2^{ème} groupe : Megève - Albert Perrottet

5/ Rapport du trésorier, présenté par Gilbert Anthoine qui nous informe du résultat de l'exercice 2011/2012 terminant avec une perte de CHF 3'297.10.

6/ Rapport des vérificateurs des comptes : lu par Raymond Darbellay, qui était en compagnie de Jean-Daniel Baud pour la révision.

7/ Discussion et approbation des comptes : L'assemblée approuve les comptes 2011/2012 à l'unanimité.

8/ Election du Président : André Gardel

8/ Election du Vice-président : Jacques Dubas

9/ Election du Comité :

Jean-Daniel Imesch se retire après plus de 27 ans de présence au comité, avec une petite interruption, période où il était , caissier de 1987-1988 et de 1995 à 2002 et Président en 1990 - 1991 et 2010 -2011.

Le Président le remercie pour son dévouement et lui remet un petit cadeau personnel.

10/ Election des vérificateurs des comptes :

Raymond Darbellay et Jean-Daniel Baud

11/ Nomination de la commission de rédaction du Piolutien :

Willy Goetschmann et Freddy Bourquin

12/ fixation des cotisations : inchangées, soit :

- a) cotisations annuelles des membres honoraires et actifs = 70. --
- b) cotisations annuelles des membres sympathisants = 10. --

13/ Présentation, discussion et approbation du budget 2013

Gilbert Anthoine nous présente le budget 2012/2013 avec une perte projetée à CHF 3'368.--, principalement due aux dépenses prévues pour les manifestations du 120^{ème} anniversaire du club. L'assemblée approuve le budget à l'unanimité.

14/ Divers, questions et propositions individuelles :

Pour Noel, le Comité a traditionnellement effectué une visite à nos octogénaires. Le nombre des candidats cette année atteint le chiffre respectable de 11, ce qui certifie la bonne santé du 2^{ème} Groupe. Le Comité a alors proposé à l'assemblée de changer de formule et d'organiser un repas de Noel à midi où tous les 80+ seront invités par le Club en présence des membres du Comité. Cette proposition a été acceptée avec enthousiasme.

Prochaine assemblée : Mercredi 9 janvier 2013, 20h30, Hôtel Calvy et verre de l'amitié à l'occasion de l'an neuf.

Délai pour l'envoi des articles pour le Piolutien :

Numéro 1 - janvier - février 2013

Le 20 décembre 2012 chez Willy et/ou Freddy.

Séance levée à : 22h05

STATISTIQUES

PARTICIPATIONS AUX COURSES 2012

- 1er rang : 12 courses :** Henri Bochud - Albert Perrottet - Roland Hoegen - Dominique Oger
- 2ème rang : 10 courses :** Jean-Paul Delisle
- 3ème rang : 8 courses :** Jean-Daniel Baud - Jacques Dubas - Willy Goetschmann
J.D. Imesch - Pierre Jenni - Roméo Rizzi
- 4ème rang : 7 courses :** reddy Bourquin -Raymond Darbellay - André Gardel
Thierry Lentillon Stanislas Varin
- 5ème rang : 6 courses :** Michel Bugnon - Daniel Willame
- 6ème rang : 5 courses :** Gilbert Anthoine - Silvio Kofmel
- 7ème rang : 4 courses :** Cédric Goetschmann
- 8ème rang : 3 courses :** Philip Normand
- 9ème rang : 2 courses :** Ruedi Diener
- 10ème rang : 1 course :** Ernest Destraz - Jean-Marie Gaist - Yves Lambert - Peter Noggler
- 0 Course :** 22 membres

176 membres ont participé aux courses, soit une moyenne de 14.66 membres par course 1er et 2ème groupe confondus

ENTRE NOUS

Sortie d'automne Dimanche 11 novembre – Le Salève Au chalet de Pré-Berger

Une sortie d'automne bien sympathique, certes le temps n'était pas au beau mais la bonne humeur régnait parmi les membres. Avant de déguster une super fondue préparée par Thierry, deux groupes de marcheurs se forment pour tout de même se dégourdir les jambes. De retour après deux petites heures tous ensemble nous dégustons un apéro bien garni.

Un grand merci pour : Thierry qui as mis son art de la cuisine à nous préparer une excellente fondue.

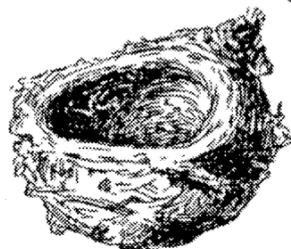
JD qui a préparé le chalet en un lieu bien chauffé.



POUR BIEN FAIRE SON NID:

LACHENAL

SOURCE D'INSPIRATION



REVETEMENTS DE SOLS & MURS - RIDEAUX - STORES - DECORATION

Rue de la Servette 25 - Tél. 022 918 08 88 - www.lachenal.ch

**GRANDE PHARMACIE
DE PLAINPALAIS S.A.**

P. JENNI
pharmacien responsable

**Herboristerie - Produits vétérinaires -
Parfumerie**

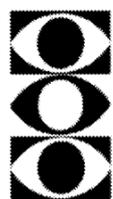
13, rue de Carouge (angle rue Leschot 1)

Adresse postale :

1211 Genève 4

Téléphone 022 329 12 55 - C.C.P. 12-1646



 **VOIROL**
OPTIQUE

Les spécialistes
des lunettes de sport et
des lentilles de contact

Grand choix de lunettes de sport

Bd Carl-Vogt 30 - tél 022 328 56 86 / rue de Carouge 72 - tél 022 320 12 75



Entreprise Vugliano

Entreprise générale de GYPSE et PEINTURE
DÉCORATIONS - PAPIERS-PEINTS - PLASTIQUES - MOQUETTES
Maison fondée en 1910

E-mail: rvugliano.ch@vugliano.ch

Boulevard Carl-Vogt 51
Tél. 022 328 26 08 / 342 50 29
1205 Genève

La fête de Noël

Samedi 15 – Dimanche 16 décembre

Col de la
Croix de Fry  Les
Sapins
depuis 1963

Malgré un temps bien maussade ce samedi matin 15 décembre 2012 à 09.15 h. trois Piolutiens , A. Perrottet avec ses co-organisateurs, R.Rizzi et H.Bochud partent de Genève avec la voiture d'Albert chargée de matériel de décoration de Noël en direction de la Clusaz via le col de la Croix de Fry pour arriver à 10.30 h. au charmant Hôtel des Sapins qui nous réserva un accueil chaleureux pour notre séjour et notre fête de Noël.

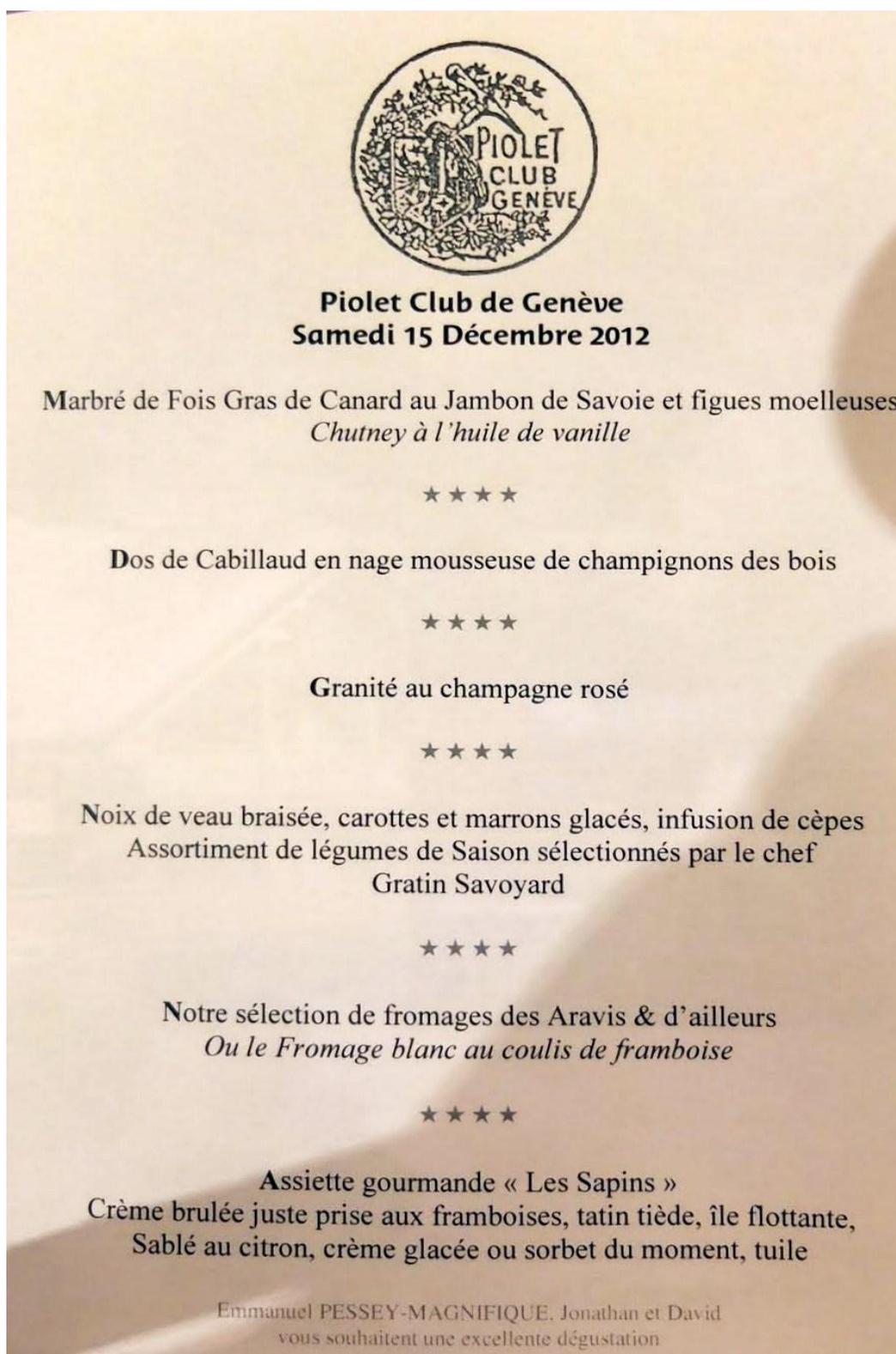
Après un petit noir bien revigorant, nous allons reconnaître le parcours de la marche pour la soirée et profitons de décorer l'emplacement prévu. Puis à partir de 16.00 h. arrivent à la queue leu leu les Piolus qui formeront un groupe de 21 participants qui peuvent prendre possession de leur magnifique et confortable chambre.

A 18.00 h. le traditionnel départ de la marche sous un ciel mi pluie mi neige et ce pour une heure. Pendant ce temps, E.Détraz sous la houlette de Roland prépare la délicieuse potion magique qui va devenir le célèbre punch Roland !!! . Le groupe attiré par une alléchante odeur de rhum découvre enfin l'emplacement et vient se réchauffer avec ce nectar flambant. Merci et bravo, Roland et Nénesse.



Puis c'est au tour de notre Président, André Gardel, de nous adresser son chaleureux message de Noël et nous terminerons en chantant, sous la direction de Roland, Mon beau sapin, roi des forêts et en suivant par le-Ohé Ho.

Après une brève toilette, nous nous retrouvons à 20.15 h à la salle à manger de l'Hôtel ou nous sera servi un repas digne de l'évènement, voyez plutôt :



Ce menu fut un vrai régal tant par la saveur des ses mets que de la présentation des assiettes, le tout accompagné d'excellents crus de la Savoie. Chacun était unanime à reconnaître le talent du chef ! (qui est le fils aîné de la famille), et cerise sur le gâteau le dessert nous fut servi en musique, le musicien, homme-orchestre, n'est autre que le fils de la 3^{ème} génération de la famille Pessey-Veyrat. L'ambiance étant de la partie et après avoir dégusté un petit noir ou une verveine, la panne de paupières aidant, les Piolus se retiraient dans leur chambre pour y passer une nuit réparatrice.

Dimanche matin, tout commence par un copieux petit déjeuner, puis Albert donne le programme de la matinée c'est-à-dire : Ski pour les courageux sur le domaine skiable de Manigot, les autres Piolus avec raquettes partent pour une marche en direction du plateau de Beauregard.



Rendez-vous est donné à tous les Piolus à 12.15 h. pour l'Apéritif et à 12.45 h pour le Repas. A l'occasion de l'apéritif, Albert chef de course « hors- pair » (ce qu'il ne dit pas, c'est qu'il a participé depuis son entrée au Piolet, il y a 63 ans à toutes les courses de Noël), nous a organisé une Fête de Noël à marquer dans les annales !!! Merci Albert. Puis, il profite d'adresser ses remerciements à notre Président, aux membres, à ses aides de camp, au Maître du Céans, la famille Pessey-Veyrat, ainsi qu'aux généreux donateurs Roméo pour les bouteilles et Henri pour l'apéritif ainsi que Roland pour le Punch sans oublier le Piolet et s'est sous les applaudissements qu'il invite les membres à se mettre à table pour le repas.





Une copieuse et délicieuse Potée Savoyarde ; plat de viande de porc accompagné de choux, raves, céleri, carottes et patates tout ça pour combler les papilles gustatives des Piolus ! Au dessert, notre Président renouvelle ses remerciements, tout particulièrement à Albert pour son engagement exemplaire et sa générosité légendaire pour le Piolet, pour ma part, je termine en relevant que ce Noël a marqué et sensibilisé les 4 octogénaires présents à savoir A. Perrottet du 03 oct.1932, R. Darbellay du 06 déc. 1932, Henri Bochud du 25 déc.1932 et Romé Rizzi du 28 déc. 1932.

Et voilà déjà le moment de se dire au revoir en se souhaitant les meilleurs vœux pour l'année nouvelle, encore un grand merci aux dévoués chauffeurs.

Henri Bochud

PROCHAINES COURSES

Dimanche 13 janvier 2013

Course du 2^{ème} Groupe MEGEVE – MONT D'ARBOIS

Pour les Skieurs et raquetteurs avec équipement d'hiver sans Pique- Nique
Rendez-vous à 07.45 h. à la salle Communale de Chêne-Bougeries
Départ : 08.00 h. pour Megève –Mont d'Arbois



Les octogénaires feront du Ski sur la piste des Mandarines
Inscriptions : auprès d'Albert Perrottet, Tél. 022 342 66 20

Course du 1er Groupe La Pointe d'Andey

Le premier groupe se rendra à la **Pointe d'Andey**, sous la gouverne de Jean-Paul
Course agréable et sans difficultés de début de saison au départ de Brizon
Dénivelé 880 m , durée 2 h.



Départ de la mairie de Thonex à 8 h, rdv à 7h45 !
Matériel complet de randonnée, un pic-nic
Prix de la course environ 30.- fr par voiture
Inscriptions jusqu'au samedi 12 janvier 2013

Dimanche 3 février 2013

Course du 1er Groupe Pointe de Québlette

Rendez-vous: Mairie de Thonex à 7h45 - départ: 8h

Caractéristiques: course agréable sans difficulté d'un dénivelé de 935m, soit de 980m à 1915m

Matériel: complet de randonnée avec pique-nique

Organisateur: Stanislas Varin

Inscription jusqu'au samedi 2 février 2013

Dimanche 10 février 2013

Course du 2^{ème} Groupe MEGEVE – Crêt de la Neuve

Organisateur Pierre Jenni



ENTRE NOUS

Vendredi 22 février : Le repas anniversaire du 120^{ème}

Organisateur le comité

Mercredi 27 février : Balade au clair de lune

Organisateur A Gardel et J.-D. Imesch

LA CHRONIQUE DU DOCTEUR PIOLU

Hypothermies accidentelles



L'hypothermie se produit lorsque les températures extérieures sont basses et est favorisée par des conditions météorologiques venteuses ou humides. On parle d'hypothermie lorsque la température corporelle est inférieure à 35 °C. Elle peut être légère (35–32 °C), modérée (32–28 °C) ou sévère (<28 °C).

Il n'y a pas de chiffres fiables sur l'incidence de l'hypothermie. Une étude récente la chiffre à 13% pour les traumatisés et une ancienne étude suisse a décrit 234 cas sur 7 ans. Aux Etats-Unis, près de 700 personnes, la moitié étant âgée de plus de 65 ans, décèdent annuellement des conséquences d'une hypothermie. Ces chiffres confirment que l'hypothermie n'est pas rare.

Bien que l'hypothermie soit le plus souvent associée à des accidents de montagne (sportifs insuffisamment équipés ou accidentés), un nombre important de patients subissent une hypothermie en plaine et en zone urbaine. Chez le jeune, l'hypothermie est souvent liée à un abus de substances (alcool, drogue).

APPRECIER L'HYPOTHERMIE

Pas facile sur le terrain d'apprécier la gravité d'une hypothermie. Il existe toutefois une classification simple basée sur l'observation et n'exigeant pas de mesure de la température. Entre 35 et 32 degrés, le patient est conscient et frissonne. Entre 32 et 28 le patient est ralenti, sans frisson. De 24 à 28, le patient est inconscient mais respire. En-dessous de 24 degrés, la victime est inconsciente, souvent en arrêt cardiaque et respiratoire.

PRINCIPES GENERAUX

Le premier réflexe auprès d'un patient hypotherme est d'évaluer la nécessité d'entreprendre une réanimation qui doit bien sûr être immédiatement initiée dans chaque cas d'arrêt cardiaque et respiratoire.

La particularité des mesures de réanimation en hypothermie est qu'elles doivent être prolongées jusqu'au réchauffement selon le principe bien connu que «*no one is dead until he is warm and dead*». Ce principe est lié à la tolérance prolongée du cerveau lors d'hypothermie grâce au ralentissement du métabolisme général qu'elle entraîne.

Si le diagnostic d'hypothermie est posé, le patient doit être mis à l'abri de tout refroidissement ultérieur et placé dans un environnement le plus chaud et le moins venteux possible. Il faut prendre garde à éviter toute mobilisation inutile de la victime, même si les réalités du terrain et ses contraintes logistiques ne facilitent pas la chose. Il convient en effet d'empêcher le

déplacement du froid de la périphérie de l'organisme vers le centre (le cœur notamment) ce qui peut provoquer un arrêt cardiaque.

Les mesures thérapeutiques seront donc initiées immédiatement sur le terrain, tout d'abord par les premiers témoins (vous et moi) puis par les sauveteurs professionnels. Dans un deuxième, les victimes les plus sérieuses seront acheminées le plus rapidement possible dans un centre de compétences maximales.

TRAITEMENTS

Lors d'hypothermie **légère**, chez les patients conscients et tremblants de froid, le réchauffement externe passif suffit, par ex. avec des couvertures chauffantes et de survie, qui permet d'obtenir une augmentation moyenne de la température de 1 à 2 °C par heure. Une variante simple, avantageuse et efficace consiste à envelopper le patient dans un plastique à bulles d'air tel qu'il est utilisé comme matériel d'emballage et de protection. D'après les premières expériences, le réchauffement est de plusieurs °C par heure. L'enlèvement des vêtements mouillés n'est utile que pour un temps de transport prolongé (plus de 30 minutes) et dans un environnement protégé.

Les patients en hypothermie **modérée** seront réchauffés activement par des moyens physiques (1-2 degrés/h) : rayons chauffants, appareils à air pulsé, perfusions chaudes, ventilation d'air chaud, lavages d'estomac ou de vessie, etc.

Les patients en hypothermie **sévère**, inconscients, sont intubés, ventilés et réchauffés sous contrôle par les moyens susmentionnés ou même en circulation extracorporelle (2 à 12 °C par heure).

FACTEURS PRONOSTIQUES ET PERSPECTIVES

La température centrale initiale ne semble avoir aucune influence directe sur le pronostic. Les jeunes patients en hypothermie primitive peuvent survivre à des hypothermies extrêmes. Une étude finnoise a décrit 23 patients ayant des températures centrales abaissées jusqu'à 17 °C et dont 61% ont pu regagner leur domicile. Dans une autre étude, 15 jeunes sur 32 en hypothermie très sévère n'ont montré 5 à 6 ans plus tard aucune séquelle significative. Il ressort de ces séries qu'au moins chez les jeunes patients en hypothermie primitive des réanimations prolongées et des traitements invasifs maximaux sont indiqués.

Une mortalité élevée (50–80%) persiste cependant pour les hypothermies accidentelles graves (<28 °C). Pour les cas intermédiaires, cette mortalité peut atteindre 20%. Des facteurs comme l'âge (>65 ans), la présence de polymorbidités ou de polytraumatismes sont associés négativement au pronostic.

EN SAVOIR PLUS

Cette chronique est reprise des articles suivants :

Hypothermie accidentelle. L'état de mort apparente. Robert Sieber. Forum Med Suisse 2006; 6:939–944

Hypothermie accidentelle. Prise en charge initiale sur le lieu de l'accident et aux urgences. Sina Grape, Silvia Walker, Patrick Ravussin. Forum Med Suisse 2012; 12(9):199–202

jdubas@sunrise.ch

MEMENTO

JANVIER

Mercredi 9 - 20.30 h Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy
Verre de l'Amitié à l'occasion de l'an neuf

Groupe 1: Dimanche 13 - Ski rando: Pointe d'Andey - Jean-Paul DELISLE
Groupe 2: Dimanche 13 - Skieurs-marcheurs : Mégève - Albert PERROTTET

FEVRIER

Groupe 1: Dimanche 3 - Ski rando: Pointe de la Québelette - Stanislas VARIN
Mercredi 6 - 20.30h Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy
Groupe 2: Dimanche 10 - Raquettes-marcheurs: Crêt-de-la-Neuve - Pierre JENNI
Tous: Vendredi 22 - Repas anniversaire du 120ème - le Comité
Tous: Mercredi 27 - Balade au Clair de Lune, Cabane Carroz
J.-D. IMESCH - A.GARDEL

MARS

Mercredi 6 - 20.30 h Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy
Groupe 2: Dimanche 10 - Raquettes-marcheurs: à définir - Jean-Daniel BAUD
Groupe 1: Dimanche 17 - . Ski rando: Col de Bérard - Willy GOETSCHMANN

AVRIL

Mercredi 10 - 20.30 h Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy
Groupe 2: Dimanche 14 - Marcheurs: Le Salève, cabane Pré Berger - Ernest DETRAZ
Groupe 1: Dimanche 21 - Ski rando: Le Buet - Michel BUGNON

MAI

Mercredi 1 - 20.30 h Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy
Groupe 1: Dimanche 5 - Ski rando: Vallée de Chamonix avec guide - Philip NORMAND
Groupe 2: Dimanche 26 - Marcheurs: Pointe d'Ireuse - Roméo RIZZI

JUIN

Mercredi 5 - 20.30 h Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy
Groupe 1: Vendredi 14 - Samedi 15 - dimanche 16
Escalade, marche, VTT et instruction maniement de cordes
Région Luberon ou Dentelles de Montmirail - André GARDEL
Groupe 2: Samedi 22-dimanche 23 - Marcheurs: Les Rochers de Naye, Henri BOCHUD

JUILLET

- Groupe 1: Mercredi 3 - Assemblée en campagne et pétanque - Le Comité
Samedi 6-dimanche 7 - Alpinistes, marcheurs - course de haute montagne
Région Arolla avec guide - Jean-Paul DELISLE
- Groupe 2: Dimanche 14 - Marcheurs, région massif des Aravis - Dominique OGER

AOÛT

- Groupe 2: Dimanche 18 - Marcheurs - Le Reculet - Roland HOEGEN
- Groupe 1: Dimanche 25 Alpinistes, marcheurs - Mont Charvin - Freddy BOURQUIN
Mercredi 28 Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy

SEPTEMBRE

- Tous: Du Mardi 3 ou mercredi 4 au dimanche 8 - Grande course d'été du 120ème
VTT, marcheurs et grimpeurs - Nauders en Autriche
Peter NOGGLER - Ruedi DIENER - Jean-Daniel IMESCH

OCTOBRE

- Groupe 1: Mercredi 2 - 20.30 h Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy
Dimanche 6 Marcheurs - Tour des Cornettes de Bize
Jacques DUBAS - Willy GOETSCHMANN
- Groupe 2: Dimanche 13 Marcheurs: Région Chamonix - Thierry LENTILLON

NOVEMBRE

- Tous: Mercredi 6 - 20.30 h Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy
Dimanche 10 - Sortie d'automne - Le Comité
- Tous : Samedi 30 - Repas de Gala 120ème anniversaire et animation - Commission

DECEMBRE

- Tous: Mercredi 4 - 20.30 h Assemblée générale - Hôtel Calvy
Samedi 14 - Dimanche 15 - Course de Noël - à définir - Silvio KOFMEL

Mercredistes

En dehors des courses organisées par le club, un groupe de Mercredistes réunissant informellement des membres actifs, sympathisants et non membres du club effectue des balades dans le canton.

Renseignements auprès de Michel Fleury, tél. 079 681 47 28

Pour mémoire, ces sorties ne sont pas couvertes par l'assurance RC du club et se font sous la propre responsabilité des participants.

Restaurant «Claire Vue»

Cuisine soignée

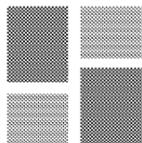
Spécialités diverses

Chez Elena et Frédéric Rizzetto

Fermé tous les jours entre 14h et 17h.

21 Av. François-Besson
1217 MEYRIN
Parking à disposition

Tel. 022 782 35 96
022 782 35 16
Fermé le dimanche



REVIDOR SOCIETE FIDUCIAIRE SA

- Comptabilité
- Révision - Audit
- Expertises
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

CASE POSTALE 556 - 1211 GENÈVE 17

TÉLÉPHONE 022 707 04 10
TÉLÉFAX 022 736 41 14



IMPRIMERIE POT

78, av. des Communes-Réunies
1212 Grand-Lancy - Tél. 022 794.36.77

”Le Livre à la Carte”

Spécialiste de l'impression de
livres en petites quantités

REMISE DES TEXTES POUR LE PIOLUTIEN
DE MARS / AVRIL :

Par e-mail (document Word) à :
andre.gardel@netplus.ch et willy.goetschmann@gmail.com

D'ici le 20-février 2013

P.P.
1200 GENÈVE 2

Changement d'adresse et retour à:
Case postale 556
1211 Genève 17

MAISON V. GUIMET FILS S.A.
ENTREPRISE DE VIDANGE HYDRAULIQUE

Maison fondée en 1873

Urgences 24h. sur 24

Canalisations - Travaux publics
Transports de matières dangereuses
Nettoyage de colonnes de chute
Contrôle des canalisations par T.V.

Rue des Buis 12
1202 Genève

Téléphone 022 906 05 60
Fax 022 906 05 66