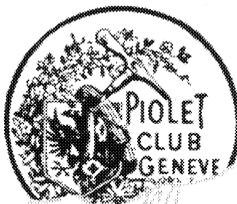


N° 6



Novembre / Décembre 2007

Le Piolotien

BULLETIN BIMESTRIEL OFFICIEL DU PIOLET CLUB DE GENÈVE

Case postale 5531 - 1211 GENÈVE 11



Le sport c'est

UNIVERS SPORTS

Le choix • Le conseil • Le service



P 52, rue de la Servette • 1202 Genève
Tél.: 022 733 33 58
univers-sports@bluewin.ch
www.univers-sports.ch

L'artisan moderne de l'automobile



GARAGE Luigi ZOLLO

VENTE de voitures neuves et occ. Toutes Marques

REPARATIONS

Mécanique, électricité, entretien, prép. expertise

Pneus, Batteries, Test antipollution,

Tél. 022/757 67 70

Devis Gratuits (sur rendez-vous)

Voiture en prêt, ou prise en charge par nos soins

Rte de Prè-Marais 58, 1233 BERNEX Fax 022/757 32 21

LE MOT DU PRESIDENT

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Chaque année, l'élaboration du programme des courses revêt pour notre club une importance primordiale. C'est l'occasion d'établir un fil rouge qui nous permet de fixer des objectifs plus ou moins ambitieux et de donner le rythme de la saison à venir. Ce précieux calendrier est en fait le moteur de notre activité.

L'exercice n'est cependant pas aisé. Il s'agit en effet de trouver dans la mesure du possible les buts de course et les organisateurs. Au Piolet, chaque membre peut formuler une proposition et en assumer l'organisation. Malheureusement, les idées ainsi que les candidats ne sont pas légion et il est souvent nécessaire de désigner des... volontaires.

Il s'agit également de trouver le juste équilibre entre des courses attractives et à la portée du plus grand nombre, car les différences de niveau entre les participants sont parfois importantes. Les candidats potentiels appelés à mettre sur pied une course éprouvent de ce fait des craintes par rapport à l'encadrement des participants et des conséquences qui en découlent en matière de sécurité.

Pour 2008, année du 115^{ème} anniversaire de notre club, nous aurons une fois encore l'occasion de participer à de très belles courses et de partager notre passion pour la montagne. Le programme mis sur pied est vraiment à la hauteur de l'évènement. Alors, en tant que participant, n'oubliez pas ce que signifie l'élaboration du calendrier des courses. Il ne suffit pas de demander le programme mais également d'apporter votre contribution.

J'arrive à la fin de mon mandat de président. Pendant deux ans j'ai eu beaucoup de plaisir à communiquer par l'entremise de notre journal. Une façon pour moi de m'adresser à nos membres sympathisants afin de leur faire partager la vie de notre club, à nos membres plus anciens qui n'ont plus la possibilité de participer à nos activités. À vous membres actifs, que je côtoie davantage, j'ai pu faire part de mes états d'âme. Je passe la plume à mon successeur, Jean-Daniel Baud, à qui j'adresse mes meilleurs vœux pour ces deux prochaines années.

En cette fin d'année, je ne voulais pas conclure ce dernier mot sans vous souhaitez à tous, de joyeuses fêtes de Noël ainsi qu'une excellente année 08.

Michel Bugnon

Photo de couverture : Le Môle, novembre 2007. Jacques Dubas

Pages intérieures : Leysin, Freddy Bourquin et Le Môle, Jacques Dubas



LEIGGENER S.A.

RUE DU XXXI DÉCEMBRE 52
CASE POSTALE 6192
1211 GENÈVE 6

TÉL. 022 / 735 71 42
FAX 022 / 735 71 55

Revidor SOCIÉTÉ
FIDUCIAIRE *S.A.*

- Comptabilité
- Révision - Audit
- Expertises
- Administration
- Fiscalité
- Gestion de sociétés

8, CHEMIN RIEU
CASE POSTALE 556 - 1211 GENÈVE 17

TÉLÉPHONE 022 707 04 10
TÉLÉFAX 022 736 41 14

CONVOCATION
A L'ASSEMBLEE GENERALE
DU MERCREDI 5 DECEMBRE 2007
20 h. 15 à l'Hôtel Calvy

Ordre du jour

1. Appel
2. Lecture du procès-verbal de l'Assemblée générale du mercredi 6 décembre 2006 et de l'Assemblée mensuelle du mercredi 7 novembre 2007
3. Correspondance
4. Prochaines manifestations
5. Palmarès des courses 2007
6. Rapport du trésorier
7. Rapport des vérificateurs des comptes
8. Discussion et approbation des comptes
9. Election du Président et du Vice-Président
10. Election du comité
11. Election des vérificateurs des comptes
12. Nomination de la commission de rédaction du Piolutien
13. Fixation
 - a) cotisations annuelles des membres honoraires et actifs
 - b) cotisations annuelles minimum des membres sympathisants
 - c) subvention à la caisse de secours
 - d) subvention au fonds de guide
14. Présentation, discussion et adoption du budget 2008
15. Divers, questions et propositions individuelles

Pour le comité
Michel Bugnon

Vous saurez tout sur la vie du Club en visitant le site
www.le-piolet.net

RAPPORTS DE COURSE

COURSE DES MERCREDISTES du 17 octobre – La Givrine

Au mois de septembre, les Mercredistes ont fait relâche, faute de rédacteur et d'organisateur. Personne ne veut prendre le risque d'aligner trois mots (c'est façon de parler) pour résumer une course. Bref, la situation est à nouveau normale. Une course a pu être organisée pour ce mois. Hier, à l'unanimité des cinq membres présents, il a été décidé de profiter de ce début d'automne clément pour se rendre au Jura, au-dessus des stratus et de jouir pleinement des bienfaits du soleil.

Ce matin, la nature a décidé de contredire les météorologues : aucun brouillard, ni en bas, ni en haut, mais un généreux soleil, ce qui est de bon augure pour la journée. Côté voitures, c'est plus mitigé. La Smart qui emmène les deux Eaux-Viviens montre des signes de faiblesses, elle a de la peine à se hisser jusqu'à La Givrine, elle a besoin d'une sérieuse remise en forme. Quant à la fringante Picasso des Jonquillards, elle transporte les quatre autres Piolus. Tout ce petit monde se retrouve à Saint-Cergue pour les neuf heures. Puis c'est la dernière montée jusqu'à Couvaloup-de Crans, but de la sortie.

Après la réservation de la table au restaurant-chalet de Couvaloup, les Piolus se décident pour un parcours sans grandes dénivellations. Arthur, qui nous a retrouvés après son estivage valaisan, est très content de ce choix, il est à sa mesure. Or donc, nous partons en direction de La Givrine, à travers les pâturages. À la hauteur des remontées mécaniques, nous suivons le chemin emprunté en hiver par les skieurs de fond.

Malgré la présence du soleil, le fond de l'air est froid, on le sent dès que l'on traverse des zones d'ombre. La combe est étrangement silencieuse, seul le vent d'ouest siffle à nos oreilles et en lisière de forêt, un pic ajoute son grain de sel. Les troupeaux ont déserté les pacages. Au détour du chemin, nous croisons un groupe de génisses en prolongation de séjour et qui ruminent paisiblement. Elles nous regardent passer tout en poursuivant leur mastication.

De temps à autre, nous croisons des randonneurs. Un obstacle se dresse soudain sur notre route, un paysan charge des billons sur un camion, un petit détour s'impose, car cela ne fait pas du bien de prendre un tronc sur les pieds. La Givrine n'est plus très loin, on entend les crissements des roues du chemin de fer sur les rails. Voulant ménager ses forces, Arthur retourne sur ses pas, Roland l'accompagne. Un peu plus tard le reste du groupe en fait de même.

De retour à Couvaloup, nous prenons l'apéritif sur la terrasse pour jouir encore un moment du soleil et admirer le paysage. De prime abord, le Jura peut sembler monotone, mais on ne se lasse pas de regarder ses crêtes et ses vallons qui se succèdent, au loin, comme les vagues de l'océan.

Cette agréable journée se termine autour d'un caquelon de fondue.

Michel Fleury

COURSE DU 2ÈME GROUPE

du 12 août-Plan de l'Aiguille - Montenvers



C'est à 06 h 30, ce dimanche matin 12 août qui nous laisse présager d'une belle journée, que Roméo Rizzi, organisateur de la course et Henri Bochud se retrouvent chez Albert Perrotet pour le départ vers Chamonix via l'autoroute Blanche, tandis que 3 autres Piolus, Jean-Daniel Baud, Roland Hoegen et Ernest Détraz se regroupent pour le départ vers la même destination. Le point de ralliement des 6 Piolus est fixé à 08 h 00 au parking du téléphérique de l'Aiguille - du - Mici. (Vous trouverez une description de l'historique du Téléphérique dans les pages suivantes.) Le trajet s'effectue dans d'excellentes conditions et nous nous retrouvons pratiquement en même temps au lieu du rendez-vous, Roméo ayant réservé les billets pour la montée au Plan de l'Aiguille (station intermédiaire à 2317 m.) s'est sans attente que nous embarquons pour nous retrouver 10 minutes plus tard au départ de la course. Le café du matin serait le bienvenu let c'est après quelques minutes de marche, qu'au **Refuge**, nous pouvons le déguster accompagné de croissants que Roméo en Piolu prévoyant s'était approvisionné à Genève, merci Roméo.

C'est à 09 h 00, dans la fraîcheur du matin, gratifié d'un petit coucou d'une marmotte à travers les rochers, que nous prenons le sentier en balcon qui évolue au pied des aiguilles de Chamonix pour effectuer la traversée du Plan de l'Aiguille (2317m.) à Montanvert (1913 m.) Après une heure de marche bien soutenue et sans grandes difficultés, nous profitons d'un bref arrêt pour déguster un succulent thé chaud, offert par l'organisateur, ce qui nous permet d'apprécier les premiers rayons du soleil filtrant entre les aiguilles de Chamonix, puis nous poursuivons notre marche tout en admirant ce magnifique panorama ainsi qu'en contrebas la ville de Chamonix, tout en cheminement notre parcours, notre attention est attirée par un couple de marmottes se prélassant au soleil, ce qui nous donne envie d'en faire autant, qu'à cela ne tienne, Roméo nous offre l'apéritif, et c'est le moment que choisit Roland pour nous énumérer tous les sommets des alentours.

Puis, nous reprenons le sentier en direction de Montanvert et arrivons à une bifurcation, c'est à ce moment que l'organisateur nous informe que le sentier facile est fermé pour cause d'éboulement, ce qui nous oblige à prendre la montée vers le point de vue panoramique **le Signal** ceci avec un dénivelé d'environ 300m. Sous un soleil radieux, nous atteignons le sommet à 12 h 15 et nous découvrons un site splendide avec la mer de glace en contrebas, et en arrière plan les Grandes Jorasses, nous nous installons dans la rocaïlle pour notre pique-nique convivial accompagné d'un petit moment de farniente (beaucoup de touristes en font de même), et là notre chef de course nous avoue que l'éboulement, c'était un canular, ce petit mensonge était destiné à nous faire fournir un petit effort !!! Après s'être restauré, nous entreprenons la descente vers le célèbre **Hôtel de la Mer de Glace** de Montanvert, où, nous avons le plaisir de déguster une bière panachée et d'admirer encore un instant ce magnifique panorama avant de prendre le petit train rouge à crémaillère qui va nous acheminer à Chamonix.

Encore une très belle course empreinte d'amitié, à inscrire au palmarès, et c'est le moment de nous séparer et de s'en retourner dans nos foyers, bravo et merci à Roméo, ainsi qu'à nos deux chauffeurs, Albert et Jean-Daniel

Le rapporteur: Henri Bochud

COURSE DU 1ER GROUPE

du 14 octobre – Leysin

Autour d'Aï

Dans le noir de l'avenue de la paix, les piolutiens se cherchent avant de repartir groupés pour Leysin ; petit arrêt à Nyon où Dédé nous attend et rendez-vous au centre de Leysin pour un café croissants. Sylvio nous rejoint, ainsi que ma cousine Anne qui sera la guide des marcheurs.

Le temps est magnifique, pas un nuage à 300 Km., il fait même chaud, les VTTistes s'équipent et partent direction la Pierre du Möellé par le centre ville puis par une petite route qui nous monte progressivement près des sommets.

Quant aux marcheurs, ils sont partis jusqu'au chalet du Fer, d'où ils commencent vraiment à marcher et aller jusqu'au lac Segray, ravissante gouille d'altitude avant de monter au sommet de la tour de Mayen, superbe bloc de calcaire herbeux à 2326 m. über Meer Là ils descendent pour aller se balader dans un lapia jusqu'à Famelon avant de redescendre jusqu'aux Fer.

Pendant ce temps les cyclistes ont déjà pas mal pédalé et transpiré car ce début de parcours est la partie la plus inclinée vers le haut, ponctué d'une crevaillon. Après divers passages sur sentiers boueux et glissants nous reprenons une petite route raide qui nous mène au col de la pierre du Möellé, étonnante verrue transformée en fortin avec multiples bouches à feu. On ne s'arrête pas au restaurant et nous descendons sur des kilomètres jusqu'à voir le lac de Longrin que nous longeons sur une route payée par le budget armée 70.

Une petite pause au bord du lac de Nervaux pour regarder ses eaux vertes devant de beaux rochers, quelques photos de nous en vainqueurs, discussion avec des pêcheurs et nous repartons en direction du tunnel en dessous de Corbeyrier que nous traversons sans lumière et sans respecter l'alternance de passage recommandé.

Arrivés plus bas vers Luan la route fait place au chemin de forêt puis au chemin de bûcherons au chômage avec gros cailloux cachés sous les feuilles de rhubarbe sauvage. Un joli sentier fait suite dans le bois, mais peu après nous sommes forcés de mettre pied à terre car la pente se fait toujours plus raide face à nous et vers l'aval et ça dure, ça dure...

Une fois tous rassemblés c'est le retour plus facile vers Leysin village où l'on prend les voitures pour aller pique-niquer avec les marcheurs à mi-parcours vers les Plans. On cherche un coin ensoleillé pour commencer à manger, la faim commande, les marcheurs et marcheuses s'installent vers nous pour partager bonnes bouteilles et charcuteries diverses. Après avoir abusé du soleil nous allons boire un verre sur une terrasse encore juste bien exposée. Puis chacun se salue et rentre en direction de Genève.

Merci à Anne pour sa disponibilité et le choix de son itinéraire dans les hauts de Leysin.

Jean-Paul.



PROCHAINES COURSES



COURSE DE NOËL

15 et 16 décembre 2007

La fête de NOËL se déroulera à :

L'HOTEL LE CHAMOIS
Le Noirmont
39220 LES ROUSSES

Situé à environ de 70 km. de GENEVE
par la Faucille.

SAMEDI 15 décembre 2007-

Départ de Genève selon vos possibilités
Prise des chambres

Possibilités de prendre le repas de midi selon vos désirs à l'Hôtel

- 18h30** **Marche en direction de la forêt, SAPIN DE NOEL**
allocution de notre nouveau Président J.D. BAUD.
traditionnel punch NOEL PIOLUTIEN, les pieds dans
la neige, étoiles sur la tête et les bougies du sapin.
- 20h00** **Retour à l'Hôtel.**
- 20h15** **REPAS**

DIMANCHE 16 décembre 2007

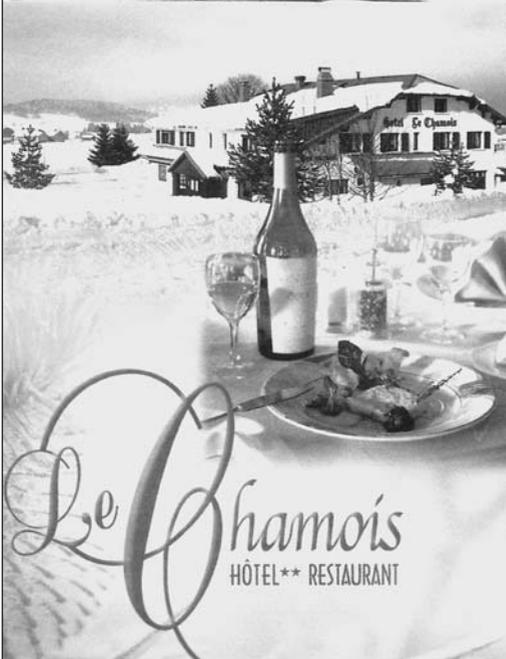
SKI -MARCHE REPAS 13 h 00

INSCRIPTIONS auprès du chef de course Tél. 022 342.66.20

le chef de course
Albert Perrottet



COURSE DE NOËL



Le Chamois
HÔTEL** RESTAURANT

Vincent CLERGEOT
Le Noirmont - 39220 LES ROUSSES
Tél. +33 (0)3 84 60 01 48
Fax +33 (0)3 84 60 39 38
www.lechamois.org - info@lechamois.org

100 ans d'histoire

-10%
sur présentation de cette annonce
à tous les membres

stormatic s.a.

Fabrique genevoise de stores



**STORES A ROULEAUX - TENTES SOLAIRES
STORES A LAMELLE - RÉPARATIONS - STORES INTÉRIEUR**

Route de Pré-Marais 46 - 1233 Bernex-GENÈVE
Tél. 022 727 05 02 - Fax 022 727 05 10

Daniel Schulthess S.A.



Étanchéité
Couverture
Façades ventilées
Constr. métalliques

Chemin du Pré-Fleuri 21 B • Case postale 140 • 1228 Plan-les-Ouates
Tél. 022 706 17 30 • fax 022 706 17 39 • CCP 12-4155-7 • e-mail: schulthess1@bluewin.ch

**DES GOUTTES & Cie S.A.
ASSURANCES**

7, RUE BELLOT
CASE POSTALE 142
1211 GENÈVE 12

TÉL. 022 346 19 11



Un nouveau membre actif a été admis lors de l'assemblée mensuelle du 4 avril 2007



Henri BOCHUD
La Galaise-Arare
80 Rte de Bardonnex
CH 1228 Plan-les-Ouates
Tél. + 4122771 20 23

Monsieur
Michel Bugnon
17, ch. de la Garance
CH 1224 Chêne-Bougeries

Genève, le 30 mars 2007

Concerne : demande d'admission

Monsieur le Président,
Messieurs les Membres du Comité,

Je désire vivement faire partie de votre société, le Piolet club de Genève en qualité de membre actif.

J'ai eu l'occasion, grâce à l'amabilité de Mr Albert Perrottet de faire la connaissance du Piolet club ainsi que de cotoyer et de me lier d'amitié avec plusieurs membres et principalement du groupe 2.

J'ai participé en tant que membre sympathisant depuis 2003 à plusieurs sorties et c'est ce qui me motive de devenir membre actif.

Mon parrain, Mr Albert Perrottet.

Mes coordonnées : Henri Bochud, né le 25 décembre 1932, Suisse, de Fribourg, marié depuis 1958 avec Marie-Claude, 2 enfants : 1 fille de 47 ans infirmière et 1 fils de 46 ans ingénieur.

Domicilié depuis 1958 à : La Galaise-Arare
80, rte de Bardonnex
CH 1228 Plan-les-Ouates
Tél. +41227712023-mobile +41797043345
e-mail hbochud@bluewin.ch

Activité professionnelle : cadre à la Brasserie du Cardinal de Fribourg durant 41 années. En janvier 1956, j'ai été transféré au dépôt de la Brasserie du Cardinal de Genève où j'y ai travaillé en qualité de responsable de l'exploitation jusqu'en 1994, année de ma retraite.

Ps. Pour information : je fais partie des Vieux Grenadier depuis 1979, et d'une Association pour la réadaptation cardio-vasculaire (ARCV.) d'un effectif variable de 80 à 100 membres depuis 1983 et je participe aux séances de gym 2 fois par semaine, et je suis membre du comité depuis 1984 et actuellement Président depuis 1994.

En vous remerciant par avance du temps que vous consacrerez à mon dossier, je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, mes salutations distinguées.

Henri Bochud

Projet de PROGRAMME DES COURSES 2008 - 2ème GROUPE

JANVIER	Dimanche 6	Skieurs-marcheurs: Crête de Véry	Albert PERROTTET
	Mercredi 9 - 20.15 h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy Verre de l'Amitié à l'occasion de l'an neuf	
	Mercredi 16	Sortie des mercredistes	
	Mercredi 23	Balade au Clair de Lune	R.-M.BAUD-A.GARDEL
FEVRIER	Mercredi 6 - 20.15h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Mercredi 20	Sortie des mercredistes	
	Vendredi 22	Repas anniversaire	Le Comité
	Dimanche 24	Skieurs, marcheurs, raquettes: Praz-de-Lys	Ernest DETRAZ
MARS	Mercredi 5 - 20.15 h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 9	Sortie hivernale en famille: à déterminer	Silvio KOFMEL
	Dimanche 16	Skieurs, marcheurs, raquettes: Le Risoux	Pierre JENNI
	Mercredi 19	Sortie des mercredistes	
AVRIL	Mercredi 2 - 20.15 h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 13	Marcheurs : Champ Laitier	Roméo RIZZI
	Mercredi 16	Sortie des mercredistes	
MAI	Jeudi 1 (Ascension)	Course en famille, à déterminer	Le Comité
	Mercredi 7 - 20.15 h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Samedi 17-dimanche 18	Marcheurs : Col des Martinets - Bex	Jean-Daniel BAUD
	Mercredi 21	Sortie des mercredistes	
JUIN	Mercredi 4 - 20.15 h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Mercredi 18	Sortie des mercredistes	
	vendredi 20, sa 21, di 22	Les Dentelles de Montmirail, les 2 groupes	André GARDEL
JUILLET	Mercredi 2	Assemblée en campagne	Le Comité
	Dimanche 6	Marcheurs: Bionassay	Roland HOEGEN
	Vendredi 11	Soirées pétanque - Veyrier	Le Comité
	Mercredi 16	Sortie des mercredistes	
AOÛT	Dimanche 17	Marcheurs: but à déterminer	Henri BOCHUD
	Mercredi 20	Sortie des mercredistes	
SEPTEMBRE	Mercredi 3	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	du Samedi 6 au	Grande course d'été :	Yves LAMBERT
	Dimanche 14	Andermatt, les 2 groupes	
	Mercredi 17	Sortie des mercredistes	
OCTOBRE	Mercredi 1 - 20.15 h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 12	Marcheurs: But à désigner	Thierry LENTILLON
	Mercredi 15	Sortie des mercredistes	
NOVEMBRE	Mercredi 5 - 20.15h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 9	Sortie d'automne	Le Comité
	Mercredi 19	Sortie des mercredistes	
	Samedi 29	Repas de gala, 115ème anniversaire	Le Comité
DECEMBRE	Mercredi 3 - 20.15 h	Assemblée générale - Hôtel Calvy	
	Samedi 13/Dimanche 14	Course de Noël: Tête de Ran	Gilbert ANTHOINE Silvio KOFMEL

PROJETS PROGRAMME DES COURSES

Présentation, discussion et adoption lors de la soirée choucroute du vendredi 23 novembre 2007

Projet de PROGRAMME DES COURSES 2008 - 1er GROUPE

JANVIER	Mercredi 9 - 20.15 h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy Verre de l'Amitié à l'occasion de l'an neuf	
	Dimanche 20	Ski rando: Rochers de Leschaux, instr.Aval	Jean-Paul DELISLE + guide
	Mercredi 23	Balade au Clair de Lune	R.-M.BAUD - A.GARDEL
FEVRIER	Mercredi 6 - 20.15h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Vendredi 22	Repas anniversaire	Le Comité
	Dimanche 24	Ski rando: Sur Cou par la Vallée du Borne	Stan VARIN
MARS	Mercredi 5 - 20.15 h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 9	Sortie hivernale en famille: but à déterminer	Silvio KOFMEL
	Dimanche 16	Ski rando: Le Pic Chaussy	Philip NORMAND
AVRIL	Mercredi 2 - 20.15 h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	Le Comité
	Dimanche 6	Raquettes: but à déterminer	
	Samedi 12-dimanche 13	Ski rando: Monte Léone, Simplon	Michel BUGNON
MAI	Jeudi 1 (Ascension)	Course en famille, à déterminer	
	Mercredi 7 - 20.15 h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Samedi 17-dimanche 18	Ski rando: Alpes Bernoises	Jean-Daniel IMESCH
JUIN	Mercredi 4 - 20.15 h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	vendredi 20	Escalade,marche,VTT, les 2 groupes	
	Samedi 21-dimanche 22	Les Dentelles de Montmirail	André GARDEL
JUILLET	Mercredi 2	Assemblée en campagne	Le Comité
	Samedi 5-dimanche 6	Marcheurs: Col des Chamois par Plan Névé	Ruedi DIENER
	Vendredi 11	Soirées pétanque - Veyrier	Le Comité
AOÛT	Dimanche 17	Alpinistes, marcheurs: Petit Mont-Blanc	Freddy BOURQUIN
SEPTEMBRE	Mercredi 3	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	du Samedi 6 au	Grande course d'été:	
	Dimanche 14	Andermatt, les 2 groupes	Yves LAMBERT
OCTOBRE	Mercredi 1 - 20.15 h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 12	Escalade facile, marche VTT : Pointe Percée, par cheminées Sallanches	Willy GOETSCHMANN
NOVEMBRE	Mercredi 5 - 20.15h	Assemblée mensuelle - Hôtel Calvy	
	Dimanche 9	Sortie d'automne	Le Comité
	Samedi 29	Repas de gala	Le Comité
DECEMBRE	Mercredi 3 - 20.15 h	Assemblée générale - Hôtel Calvy	
	Samedi 13/Dimanche 14	Course de Noël - Tête de Ran	Gilbert ANTHOINE Silvio KOFMEL





Gino Ciccarone

Gypserie - Peinture - Papiers peints



2, chemin Saladin
1224 Chêne-Bougeries

Tél. 022 349 99 51
Natei 079 202 48 23
Fax 022 348 24 49
ginoc@swissonline.ch

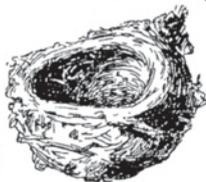




POUR BIEN FAIRE SON NID:

LACHENAL

SOURCE D'INSPIRATION



REVETEMENTS DE SOLS & MURS - RIDEAUX - STORES - DECORATION

Rue de la Servette 25 - Tél. 022 918 08 88 - www.lachenal.ch

**GRANDE PHARMACIE
DE PLAINPALAIS S.A.**

P. JENNI
pharmacien responsable

**Herboristerie - Produits vétérinaires -
Parfumerie**

13, rue de Carouge (angle rue Leschot 1)

Adresse postale :

1211 Genève 4

Téléphone 022 329 12 55 - C.C.P. 12-1646



VOIROL
OPTIQUE

Les spécialistes
des lunettes de sport et
des lentilles de contact

Grand choix de lunettes de sport

Bd Carl-Vogt 30 - tél 022 328 56 86 / rue de Carouge 72 - tél 022 320 12 75



Entreprise Vugliano

Entreprise générale de GYP SERIE et PEINTURE
DÉCORATIONS - PAPIERS-PEINTS - PLASTIQUES - MOQUETTES
Maison fondée en 1910

E-mail: rvugliano.ch@vugliano.ch

Boulevard Carl-Vogt 51
Tél. 022 328 26 08 / 342 50 29
1205 Genève

NOTES DE LECTURE...

AIGUILLE-DU-MIDI : DE L'UTOPIE SUISSE AU GÉNIE ITALIEN

Pour ceux qui ne lisent pas la Tribune de Genève, voici un intéressant article paru dans ce quotidien le 5 décembre 2005. Il nous a été transmis par Henri Bochud.



Téléphérique : il y a cent ans, un Appenzellois présentait un projet révolutionnaire à Chamonix.

On ne s'en lasse pas. Débarquer du téléphérique de l'Aiguille-du-Midi, face à l'immensité des Alpes, est toujours un moment de bonheur. Plus d'un demi-million de personnes en font l'expérience chaque année. Ce bonheur, elles le doivent un peu à l'utopie de l'Appenzellois Marc Eugster qui, un beau jour de décembre 1905, vint présenter son projet à la mairie de Chamonix, et beaucoup au génie du Piémontais Dino Lora Totino, l'homme du téléphérique inauguré en 1955. Cent ans nous séparent du premier événement, et cinquante du second : ce double anniversaire vaut bien un petit retour en arrière.

L'Appenzellois qui pousse la porte de la mairie de Chamonix, le 16 décembre 1905, a fait fortune en Amérique, avant de s'établir en France. Il vient défendre un projet de funiculaire aérien inspiré des travaux de l'ingénieur helvétique Emil Strub et de son collègue allemand Wilhem Felmann auxquels on doit le premier téléphérique alpin : l'ascenseur de montagne à câble du Wethhorn dans l'Oberland bernois.

Trente ans de travaux : pour faire admettre son projet, Marc Eugster, futé, fait jouer la rivalité (déjà) entre Chamonix et la voisine St-Gervais qui avait déjà donné son feu vert au Tramway du Mont-Blanc dont la première étape, jusqu'au Nid d'aigle, allait aboutir en 1912, et ne jamais aller plus haut. Une visite organisée au Wetterhorn finit par surmonter les résistances et en septembre 1909, Marc Eugster décroche sa concession.

Les travaux commencent en 1910, il faudra trente ans pour qu'une benne de service arrive au col du Midi, Eugster ayant finalement renoncé au sommet de l'Aiguille-du-Midi ; nous sommes en septembre 1940. Le téléphérique des glaciers sert aux résistants pendant la guerre mais ne cesse de connaître des problèmes financiers et d'exploitation. Bientôt, le préfet de Haute-Savoie signe son arrêt de mort.

Entre temps, une nouvelle idée a jailli : construire une installation partant non pas des Pélerins (à 3 km du centre de Chamonix), comme la première, mais du cœur de la station, pour suivre une ligne plus directe jusqu'au sommet de l'Aiguille-du-Midi, en deux tronçons seulement. L'idée paraît totalement insensée, mais le Turinois Dino Lora-Totino va la réaliser. L'homme est un bâtisseur audacieux mais aussi un formidable meneur d'hommes. Aucun obstacle ne lui résiste, que ce soit l'absence d'autorisations ou les difficultés techniques et humaines de l'opération.

Travaillant souvent au péril de leur vie, les ouvriers passent parfois trois semaines au sommet de l'Aiguille-du-Midi ; on est loin des 35 heures, certains en faisant une centaine par semaine.

Ces photos (prises dans la revue Alpes Loisirs, « Il était une fois » par Yves Ballu) donnent une petite idée des travaux de titans endurés par les ouvriers pour réaliser cet ambitieux projet qui a donné **le téléphérique des superlatifs !**



Le chantier démarre en 1951 ; le 26 juin 1955, cinquante invités montent dans la première benne de voyageurs. Le téléphérique de l'Aiguille-du-Midi est alors le plus haut du monde avec ses 3791 mètres.

Depuis lors, le téléphérique de Petit-Cervin à Zermatt (3800 m.) et surtout celui du Pico-Espejo au Venezuela (4800 m.) permettent aux touristes d'aller plus haut encore, mais celui de Chamonix demeure sans doute le plus spectaculaire.

Repères :

- Altitude de départ (Chamonix) : 1030 m.
- Station intermédiaire (Plan de l'aiguille) : 2317 m.
- Station d'arrivée : 3791 m.
- Terrasse panoramique : 3842 m.
- Dénivellation : 2742 m. (la plus grande au monde)
- Portée sans pylône : 3100 m. (deuxième au monde)
- Vitesse 40 km./h.
- Temps de parcours : 20 minutes.
- Nombre de passagers transportés : 520 000 par année (plus de 16 millions depuis 1955)
- Ouverture : toute l'année (sauf trois semaine d'arrêt pour les révisions)
- Pour la Vallée Blanche : de l'arrivée du téléphérique, descente à ski (15 à 20 km selon l'enneigement). Période conseillée : fin de l'hiver et printemps.



LA VIE DU CLUB

RAPPEL AUX MEMBRES

Nous vous prions de bien vouloir adresser à André Gardel, toutes les modifications de numéros de téléphones, e-mail et adresses, afin que nous puissions mettre à jour nos listes de membres.

Dernier délai : assemblée du 5 décembre 2007 ou par e-mail : sylvia-andre@bluewin.ch



LA CHRONIQUE DU DOCTEUR PIOLU

PILULE DE JOUVENCE OU POUVRE DE PERLIMPINPIN ?

Tout le monde il aimerait être jeune, beau et en bonne santé. Si une vie équilibrée permet en général de préserver cette dernière au mieux, certains scientifiques professent que la prise d'hormone pourrait redonner une seconde jeunesse. Cette hormone, c'est la DHEA, acronyme barbare de la déhydroépiandrostérone (ouf !).

La DHEA est une hormone isolée en 1931 et produite naturellement par la glande surrénale de l'homme et de la femme. Sa production est la plus élevée chez l'adulte de 25 ans puis décline progressivement avec l'âge. À 40 ans, il n'en reste que 50% et à 80 ans plus que 10%. C'est pô juste !

L'hypothèse est que cette baisse de la production de DHEA au fil du temps serait associée à certaines maladies. Certains chercheurs affirment en effet que sa supplémentation aurait notamment un effet « anti-âge » en maintenant le corps jeune, l'esprit alerte et la libido vigoureuse... ! Dans la presse généraliste, cette théorie a valu à la DHEA le qualificatif envié d'« hormone de jeunesse ». Réalité ou poudre aux yeux ?

EFFICACE LA DHEA ?

Plusieurs études ont été conduites pour juger des effets de la DHEA, dont certaines par les promoteurs inconditionnels de la substance, notamment le professeur Etienne-Emile Beaulieu. S'il semble démontré que la supplémentation en DHEA est efficace dans certaines insuffisances endocriniennes, il apparaît en revanche que dans d'autres conditions, et malgré de nombreux travaux, les bénéfices de la DHEA sont en réalité modestes voire non conclusifs. Pour faire court :

- Le lien entre un faible taux de DHEA dans l'organisme et le risque de maladie cardiovasculaire n'est pas clair. Les données actuelles ne permettent pas de conclure que la DHEA réduit le risque de maladies cardiovasculaires.
- Bien que les résultats d'essais préliminaires indiquent que la DHEA a des effets similaires à ceux du traitement hormonal sur les symptômes associés à la ménopause, les chercheurs soulignent qu'elle est loin d'avoir fait ses preuves à cet égard.
- L'utilisation de la DHEA pour améliorer la fonction sexuelle demeure, pour l'instant, peu convaincante ou contradictoire.
- Selon une étude publiée en 2006, la prise de DHEA seule n'est pas efficace pour augmenter la force et la masse musculaire du sujet âgé.
- On a cru qu'en administrant de la DHEA aux personnes âgées, on pouvait améliorer leur mémoire et leur bien-être. Quelques études indiquent que le déclin normal de la production de DHEA par l'organisme vieillissant n'a aucune incidence sur ces paramètres.
- Tout au plus, la DHEA, augmente de façon modeste la densité de l'os, mais on ne dispose pas, pour le moment, de preuves suffisantes permettant de recommander la DHEA pour traiter l'ostéoporose.

DANGEREUX LA DHEA ?

Le succès médiatique de la DHEA et la forte pression des consommateurs ne doit pas occulter les zones d'ombre qui entourent la molécule. Les spécialistes s'interrogent sur les effets à long terme de la testostérone et de l'oestradiol, deux hormones sexuelles dérivées de la DHEA susceptibles d'induire des cancers du sein ou de la prostate.

La prise de DHEA peut aussi causer de l'acné, des troubles du métabolisme du sucre ou des palpitations. La DHEA peut également accroître des problèmes psychiatriques, comme des épisodes de manie et d'irritabilité chez les personnes souffrant de troubles de l'humeur.

Le risque cardio-vasculaire potentiel, lié à une baisse du « bon cholestérol » observée dans plusieurs études, doit enfin être pris en considération.

OÙ TROUVE-T-ON DE LA DHEA ?

Aux États-Unis, la DHEA est considérée comme un complément alimentaire et est en vente libre dans les supermarchés. En Suisse, la DHEA est classée comme médicament. Jusqu'à présent, aucun médicament contenant de la DHEA n'a été enregistré en Suisse et par conséquent sa distribution est interdite.

Il n'existe pas de source alimentaire de DHEA. On trouve néanmoins dans le commerce des produits présentés comme de la DHEA « naturelle ». Il s'agit généralement d'extraits d'igname ou de soya qui contiennent de la diosgénine, un phytoestrogène. Rien ne permet de croire pour l'instant que l'organisme peut transformer cette diosgénine en DHEA.

Athlètes du Piolet, attention... la DHEA est considérée comme une substance dopante par le Comité International Olympique et l'Agence Mondiale Antidopage, qui en interdisent l'usage.

POUR CONCLURE

À ce jour, l'engouement pour la DHEA ne repose sur aucune donnée solide et n'a pas trouvé d'échos scientifiques favorables. La DHEA ne semble avoir que peu d'effets significatifs sur les affections associées au vieillissement même si des pistes peuvent mériter des études ultérieures et sa sécurité est mal établie. En l'état de nos connaissances en 2007, la consommation de DHEA ne peut pas être recommandée.

Chacun sait que le Père Noël existe et qu'il est immortel. J'ignore s'il apportera un jour dans sa hotte une substance réparant les outrages du temps mais en tout cas, chaque année, il permet à chacun de retourner en enfance pour un bout de temps. N'est-ce pas suffisant ?

Avec un peu d'avance, joyeux Noël et bonne année à toutes et tous !

Jacques Dubas
jdubas@freesurf.ch

Vous saurez tout sur la vie du Club en visitant le site
www.le-piolet.net

MEMENTO

NOVEMBRE

vendredi 23

Soirée choucroute,
Hôtel Calvy , 5, ruelle du Midi - 19 heures

DÉCEMBRE

mercredi 5

20 h. 15 – Assemblée générale
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

samedi 15 et dimanche 16

Course de Noël – Les rousses

JANVIER

dimanche 6

skieurs, marcheurs : Crête de Véry

mercredi 9

20 h. 15 – Assemblée mensuelle
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi
Verre de l'Amitié à l'occasion de l'an neuf

mercredi 16

Sortie des mercredistes

dimanche 20

Ski rando : Rochers de Leschaux
+ instruction Aval avec guide

mercredi 23

Balade au Clair de Lune

FEVRIER

mercredi 6

20 h. 15 – Assemblée mensuelle
Hôtel Calvy, 5, ruelle du Midi

REMISE DES TEXTES POUR LE PIOLUTIEN

DE **JANVIER – FÉVRIER** :

à **Philippe Lentillon, 11, rue Cramer, 1202 Genève, d'ici le 14 JANVIER 08**
ou de préférence par e-mail (document Word) à : philippe.lentillon@etat.ge.ch

Restaurant «Claire Vue»

Cuisine soignée

Spécialités diverses

M. et Mme NOGGLER

Fermé tous les jours entre 14h et 17h.

21, av. François-Besson

1217 MEYRIN

Parking à disposition

Tél. 022 782 35 98

022 782 35 16

Fermé samedi et dimanche



*au service des imprimeurs
et de la publicité.*

flashage films ou plaques (CTP) - photolitho - mise en page - PAO

Lithophot sa - rue Baylon 2bis - 1227 CAROUGE

Tél. 022 342 32 32 - Fax. 022 342 04 08

E-Mail: lithophot@lithophot.ch

www.lithophot.ch



IMPRIMERIE POT

78, av. des Communes-Réunies
1212 Grand-Lancy - Tél. 022 794.36.77

"Le Livre à la Carte"

Spécialiste de l'impression de
livres en petites quantités

P.P.
1200 GENÈVE 2

Changement d'adresse et retour à:
Case postale 5531
1211 Genève 11 Stand

MAISON V. GUIMET FILS S.A.
ENTREPRISE DE VIDANGE HYDRAULIQUE

Maison fondée en 1873

Urgences 24h. sur 24

Canalisations - Travaux publics
Transports de matières dangereuses
Nettoyage de colonnes de chute
Contrôle des canalisations par T.V.

Rue des Buis 12
1202 Genève

Téléphone 022 906 05 60
Fax 022 906 05 66