

# **Grande course du 8 au 11 septembre 2022 – 1<sup>er</sup> groupe**

## **Judi 8 septembre**

Rendez-vous : gare de Sion 8h30 à la boulangerie Le Panetier pour le café. Différents parkings sont disponibles autour de la gare selon votre bourse. Je vous recommande cependant de venir en train. L'organisation du voyage jusqu'à Sion se fera selon vos choix et infinités individuelles.

9h05 bus 353 pour Crans sur Sierre, arrivée au Pas de l'Ours 9h43.

A pied : bisse du Rho jusqu'au barrage du Tzeuzier 1779m, 4h, 450m de dénivelé.

Nuit : en dortoir au restaurant du lac du barrage de Tzeuzier 027.398.26.97.

## **Vendredi 9 septembre**

A pied : monter au col des Eaux Froides 2646m et descendre sur la cabane des Audannes 2506m, 5h, 870m de dénivelé.

Nuit : en dortoir à la cabane des Audannes 027.398.45.50.

## **Samedi 10 septembre**

A pied : monter au col des Audannes 2892m et descendre sur le col du Sanetsch par l'Arpille, puis l'hôtel du Sanetsch 2046m, 4h30, 400m de dénivelé.

Nuit : en dortoir à l'hôtel du Sanetsch 027.395.56.56.

## **Dimanche 11 septembre**

A pied : Traversée sur Derborence 1464m par le Sex Rouge, Tita da Terra Naire 2313m, le Poteu du Bois, (Poteu des Etales) 4h, 350m de dénivelé.

14h45 ou 15h45 bus 332 pour Sion, arrivée 15h55 ou 16h55.

Retours individuels en train ou voiture depuis Sion selon vos arrangements individuels du départ.

## **Matériel** : Demi-tarif

Bâtons de marche, bonnes chaussures de marche, casquette, crème solaire habits chauds et pour la pluie, sac à viande, frontale, affaires de toilette, serviette.

Pique-niques du midi : ils sont à prendre pour les 4 jours de marche, il est cependant possible d'en obtenir individuellement à chaque établissement. Les horaires de marche sont indiqués sans les pauses pique-nique.

**Coûts** : Env. CHF 230.- hors pique-niques, subventions, dons et boissons diverses.

## **Inscription** :

Délai : **15 juillet de cette année** inscription au plus vite.

Chez Yves et Géraldine Lambert, 079.238.61.24, yves.lambert.ge@gmail.com







